
Medlemsmøter med fremtidens leger – på tvers av landegrensener

AKTUELT I FORENINGEN

ANDREAS HASLEGAARD

Kommunikasjonsavdelingen

Hvordan bygger man et medlemskap som varer fra første studiedag til ferdig spesialist? For Legeforeningen handler svaret i økende grad om én ting: tilstedeværelse.



FOREDRAG: Norsk medisinstudentforening-leder Elise Skimmeland holdt foredrag i alle de tre byene. Her fra Kielce i Polen.

Legeforeningen skal være for alle leger, hele livet. Det gjør medisinstudentene til en strategisk viktig gruppe. Målet er å styrke koblingen mellom studentene, Norsk medisinstudentforening (Nmf) og Legeforeningen, og gjøre medlemskapet relevant i alle faser av et legeliv.

Siden høsten 2025 har Legeforeningen besøkt studiesteder i Oslo, Bergen og Tromsø, samt i Odense, København og Riga. Nylig gikk turen videre til Kraków og Kielce i Polen, samt Martin i Slovakia, der norske medisinstudenter samlet seg for faglig påfyll og dialog.

Tett på studentenes behov

I Kraków, Kielce og Martin studerer flere hundre norske medisinstudenter. For mange er studietiden preget av avstand til Norge, både fysisk og organisatorisk. Derfor var informasjon om overgangen fra student til LIS1 et sentralt tema på samlingene. Hvordan få relevant jobb under studiet? Hva teller i LIS1-søknaden? Hva gjør man dersom man ikke får plass?

Studentene fikk innsikt i søknadsprosessen, hvilke kriterier som vektlegges, og hvilke handlingsrom som finnes dersom man ikke kommer inn på første forsøk. Samtidig ble Legeforeningens arbeid med å forbedre ordningen løftet frem.



STAND: Det var stor oppslutning om Legeforeningens stand under utenlandsturneen. Dette bildet er fra Kraków i Polen.

En viktig kobling

På alle studiestedene holdt Elise Skimmeland, leder i Nmf, innlegg om rollen organisasjonen spiller som bindeledd mellom medisinstudentene og Legeforeningen. Hun løftet særlig hvordan Nmf jobber med utviklingen av medisinstudiet og med å gjøre overgangen fra student til lege tryggere og mer forutsigbar.

At studentene opplever kontinuitet i medlemskapet, og ser verdien av å være en del av fellesskapet også etter studiet, var et gjennomgående budskap.

Med på turen var også fagpersoner fra Legeforeningens sekretariat, som belyste juridiske problemstillinger medisinstudenter må være oppmerksomme på, samt hvilke rettigheter og fordeler som følger med medlemskap.

Positiv utvikling

Satsingen gir utslag i medlemstallene. Per 1. mars 2025 hadde Nmf totalt 4 953 medlemmer. Ett år senere er tallet 5 204.



GODE MØTER: Å møte studentene der de er, gir en annen type kontakt enn digitale flater kan tilby. Dette bildet fra Kraków i Polen.

Medlemsandelen i utlandet økte fra 42,4 % per 1. mars 2025 til 44,5 % per 1. mars 2026. I Danmark er økningen særlig tydelig, fra 36,6 til 55,5 prosent. Her hjemme er også økningen reell: fra 81,9 % i Norge per 1. mars 2025 til 86,4 % per 1. mars 2026.

Utviklingen peker i retning av en sterkere tilknytning til organisasjonen, også blant studenter utenfor Norge.

Tilstedeværelse som metode for et helhetlig medlemsløp

Å møte studentene der de er, gir en annen type kontakt enn digitale flater kan tilby. Relasjoner bygges raskere, og medlemskapet i Legeforeningen blir mer konkret.

For medisinstudenter i utlandet kan avstanden til Norge være stor. Nettopp derfor er fysisk tilstedeværelse et bevisst grep. Møtene gir også rom for dialog. Når Legeforeningen er til stede, senkes terskelen for å ta kontakt. Spørsmålene blir mer konkrete, og avstanden til organisasjonen mindre.



GODT OPPMØTE: Alle de tre kveldene var godt besøkt av interesserte medlemmer. Dette bildet er fra Martin i Slovakia. Alle foto: Legeforeningen

Alle tre arrangementene var godt besøkt, sett i lys av antall norske medisinstudenter. Det viser at interessen for Legeforeningens tilbud er stor.

Satsingen på studenter er en investering i fremtiden til Legeforeningen. Ambisjonen er et helhetlig medlemsløp, fra første studiedag til ferdig spesialist.

Tallene viser at utviklingen går i riktig retning. Erfaringene fra studiesteder i både Norge og utlandet peker i samme retning: relasjoner bygges best ansikt til ansikt.

Publisert: 20. april 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.05.15

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.