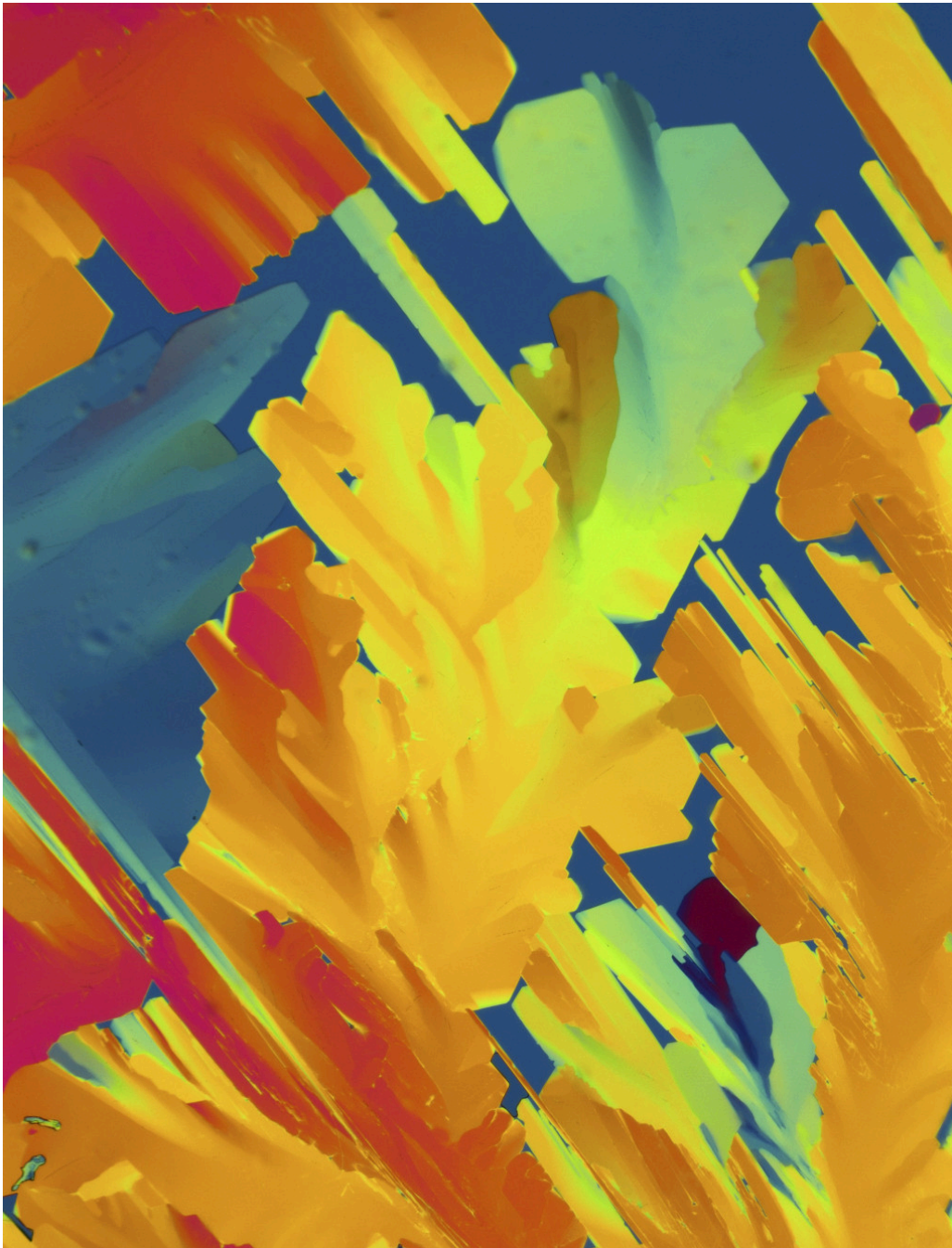

Ingen økt dødelighet med menopausal hormonbehandling

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

SYNNE MUGGERUD SØRENSEN

Tidsskriftet

Kvinner som har fått menopausal hormonbehandling, har ikke økt risiko for prematur død, ifølge en stor dansk registerstudie.



Polarisert lysmikrografi av østradiol. Illustrasjonsfoto: Science Photo Library / NTB

I overgangsalderen opplever svært mange kvinner hetetokter, hjernetåke, nedstemthet, seksuell dysfunksjon, blødningsforstyrrelser, hjertebank og/eller søvnforstyrrelser. Menopausal hormonbehandling, gjerne omtalt som østrogen-tilskudd i kombinasjon med progesteron, brukes for å redusere dette symptomtrykket, men også mot prematur menopause og osteoporose hos kvinner i 50-årene. Det har lenge vært uklart om slik behandling gir økt risiko for død, ettersom studier på tidlig 2000-tallet viste økt risiko for brystkreft, blodpropp og hjerteinfarkt [\(1\)](#).

I en dansk registerstudie med data fra kvinner født i perioden 1950–77 og som var i live ved 45-årsalder, hadde rundt 140 000 av om lag 880 000 kvinner brukt hormontilskudd [\(1\)](#). Antall dødsfall per 10 000 personår var 54,9 blant kvinner som brukte tilskudd, mot 35,5 blant kvinner som aldri hadde brukt slik behandling. Justert for flere konfunderende faktorer, blant annet alder,

tidsperiode, utdanningsnivå og bruk av legemidler mot diabetes, hyperkolesterolemi og hypertoni, ga dette en hasardratio på 0,96 (95 % konfidensintervall 0,93 til 0,98). Flere sensitivitetanalyser tydet heller ikke på en økt risiko for død blant kvinner som brukte hormonbehandlingen. Blant bilateralt ooforektomerte kvinner i alderen 45–54 år var dødeligheten lavere hos dem som brukte tilskudd enn hos dem som ikke hadde fått slik behandling [\(1\)](#).

Tolkes med forsiktighet

– Dette er en stor dansk populasjonsbasert registerstudie med omfattende statistiske analyser, men funnene må likevel tolkes med forsiktighet, sier Åshild Bjørnerem og Katariina Laine, som er seniorforskere ved Nasjonalt senter for kvinnehelseforskning og professorer ved henholdsvis UiT Norges arktiske universitet og Universitetet i Oslo.

– Studien viste ingen økt dødelighet blant kvinner over 45 år som brukte menopausal hormonbehandling, men dette kan skyldes at disse kvinnene generelt var friskere, påpeker de. Derfor må man avvente flere studier om denne problemstillingen.

LITTERATUR

1. Mikkelsen AP, Bergholt T, Lidegaard Ø et al. Menopausal hormone therapy and long term mortality: nationwide, register based cohort study. *BMJ* 2026; 392. doi: 10.1136/bmj-2025-085998. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 11. mai 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0237
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.