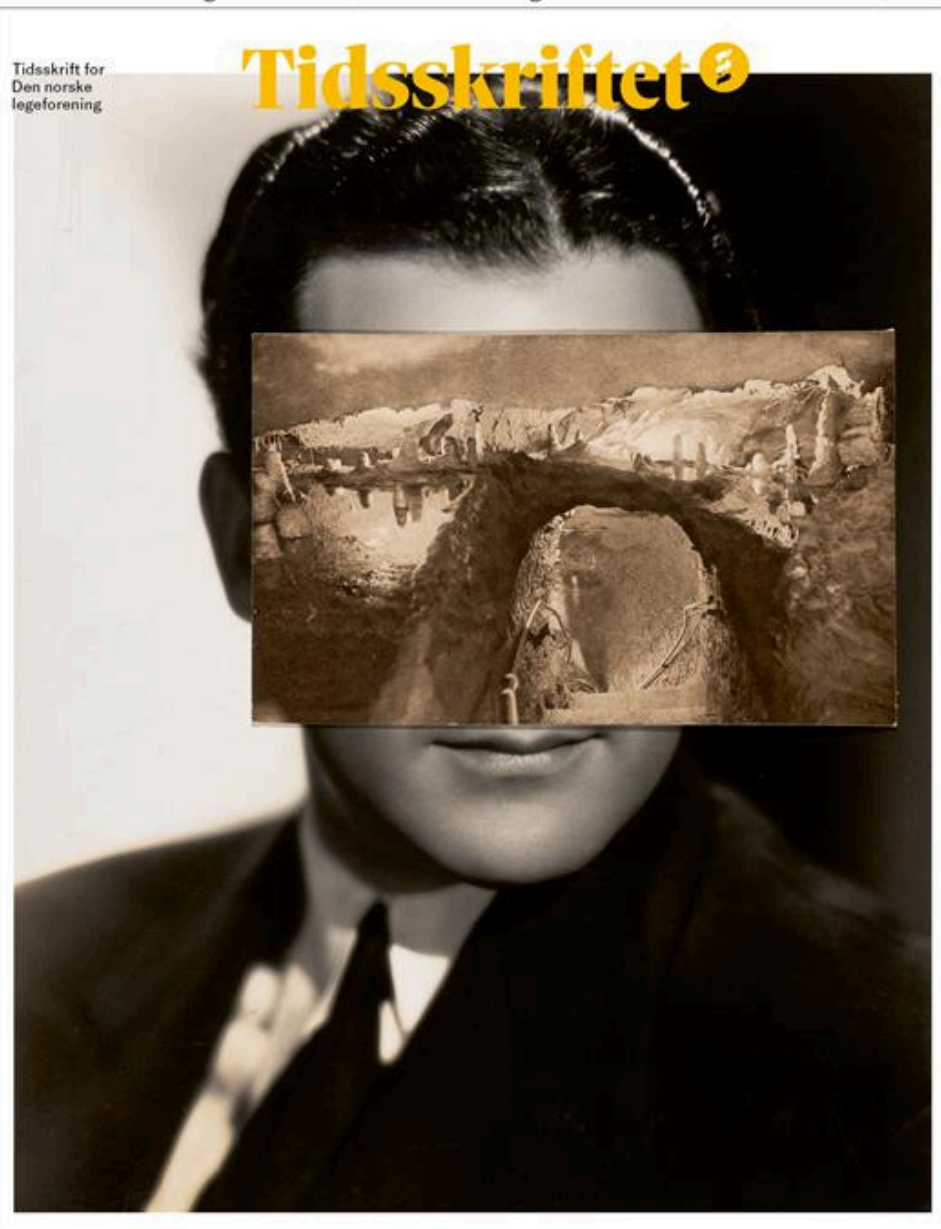

Forside nr. 5/2026

FORSIDE

Gode hodepinedata kan gi bedre forskning	side 434, 435
Vaksinering av pasienter som står på immunsuppressiv behandling	side 438
Når studentene er godt forberedt, blir undervisningen bedre	side 432, 433



tidsskriftet.no

Nr. 5/2026

Årgang 146: side 393-488

Illustrasjon: John Stezaker

Alvorlig primær hodepine synes ikke utenpå og vises ikke på bildediagnostikk, blodprøver eller andre tester. Bare den som har en hodepinelidelse, kan beskrive og bekrefte den.

Å leve med usikkerheten om når neste migreanfall eller forverring kommer, er som å stå foran en mørk kjellertrapp du vet du må gå ned – igjen og igjen. Du vet at der nede venter pine og lidelse. Men du vet sjelden når.

Ved hjelp av hodepinedagbok i en app, kunstig intelligens og maskinlæring jobber Norsk senter for hodepineforskning blant annet med å utvikle pasientverktøy som kan forutsi anfall og forverringer. Dette kan igjen åpne for bedre behandling for den enkelte og færre turer ned i hodepinemørket.

Forsiden er laget av den britiske kunstneren John Stezaker, som selv er plaget av migrene. Flere av hans arbeider kan du se på theapproach.co.uk.

Publisert: 20. april 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.05.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 16. juni 2026.