
Arne Svilaas

MINNEORD

ELLEN STRØM

KIRSTEN HOLVEN

GISLE LANGSLET

KJELL ERIK ARNESEN

KJETIL RETTERSTØL

LEIV OSE



Arne Svilaas døde 13.1.2026 av kreftsykdom, 82 år gammel. Etter medisinstudiet ved Universitetet i Groningen jobbet han som distriktslege i Borge og i Troms, avtjente verneplikt som sesjonslege i Nordland, Troms og Finnmark, før han ble garnisonslege i Bardufoss. I 1971 fikk Arne jobb i en legegruppe i Kongsberg, var samtidig bedriftslege og skolelege.

Fra 1976 til 1987 var Arne aktiv i sentralstyret i Legeforeningen og var formann i Buskerud legeforening. Han engasjerte seg i politikken for å øke forståelsen for primærhelsetjenestens betydning i samfunnet. Arne startet ny praksis på Kongsberg, Nymoens legekantor. Her arbeidet han til pensjonsalder i 2011.

Arne var opptatt av forebyggende arbeid for hjerte- og karsykdommer, og han deltok i flere legemiddelstudier. I 1992 ble han ansatt ved Lipidklinikken, Rikshospitalet. Tiden der førte til doktorgraden om kartlegging av behandlingsgrad innen hjerte- og karsykdommer hos norske allmennpraktikere og utvikling av et spørreskjema for kartlegging av kosthold og livsstil, kalt *SmartDiet*. Som overlege og forsker ved Lipidklinikken var han med på å utvikle og formidle kunnskap om høy risiko for hjerte- og karsykdommer.

Arne var brobygger mellom klinikk og academia. Erfaringer fra allmennpraksis tok han med inn i forskningen og pekte på faren for underbehandling av høyrisikopasientene. Forebygging var for ham en moralsk forpliktelse. Arne fortsatte som allmennlege på Kongsberg. Han var grundig og lyttende med faglig nøyaktighet og varm, ofte underfundig humor – «familielege» i ordets beste forstand.

Også utenfor medisinen satte han spor. På Kongsberg engasjerte han seg i organisasjons- og kulturliv. Fra 1977 var han aktivt medlem av Rotary. I 2012 var han med på å starte Kongsberg Veterankorps, og han var representant for den årlige musikkfestivalen i Kongsberg kirke, Glogerfestspillene.

Da Arne ble 71 år, begynte han som sesjonslege i Forsvaret i Nord-Norge, hvor han møtte ungdom og vurderte deres helse og tjenestedyktighet. Her var han bevisst på hvordan medisinske vurderinger griper inn i enkeltmenneskers livsvalg og muligheter. Arne ble i denne stillingen frem til siste uke i november 2025. Forsvaret ga ham en ærespris i januar 2026.

Arne var en kollega med høy faglig standard, tydelige meninger og stor vilje til å ta ansvar. For venner og de nærmeste var han raus og interessert med vid horisont og sterk rettferdighetssans. Med Arnes bortgang har norsk medisin mistet en framtreddende stemme innen forebyggende kardiologi. Han vil bli savnet, men også husket av dem som fikk oppleve han som lege, kollega og venn. Våre tanker går til hans familie.

Publisert: 4. mars 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0136
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.