
– Å være gamer kan være et fortrinn

ETT DØGN MED

HELENA HEIMER ROGNSTAD

helena.rognstad@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

Urolog Magnus Larsen tilbringer store deler av dagen ved en robotkonsoll på operasjonsstua. Da kommer det faktisk godt med å ha brukt noen timer på videospillet Call of Duty. Presisjon og koordinasjon er like nyttig der som i kirurgien.



MORSOMME OPERASJONER: Larsen beskriver arbeidshverdagen som spennende, med en variasjon av ulike operasjoner og mye høyteknologisk utstyr som robot og laser. Foto: Marius Fiskum

05:50 Jeg står opp på samme tidspunkt som alle andre dager. Kler på meg for dagen og får i meg to brødkiver med Nugatti og en halv liter melk.

06:20 Hunden vår Max må få seg en liten tur. Jeg går med den svenske fotballpodkasten *When we where kings* på øret. Hver episode varer mellom to og tre timer, det er den beste podkasten jeg har hørt til nå.

06:40 Jeg sykler til jobb samtidig som jeg hører videre på podkasten.

07:00 På plass på kontoret. Jeg tar en snus, åpner en hvit Monster og ser lyst på livet igjen. Så oppdaterer jeg meg på de nyinnlagte pasientene, gjør litt DIPS-arbeid og svarer på noen e-poster.

07:45 Morgenmøte for urologisk avdeling.

Magnus Larsen

Alder: 44

Yrke: Overlege i urologi ved Universitetssykehuset Nord-Norge.

Tre kjappe:

Hvorfor valgte du denne spesialiteten?

At jeg endte opp som urolog, er vel litt tilfeldig, men jeg ble interessert i kirurgi da jeg var i turnus i 2006. Fram til da hadde jeg sett for meg å bli kardiolog, men etter turnus på hjertekirurgisk avdeling her i Tromsø syntes jeg at det var så morsomt med kirurgi at jeg ombestemte meg. Etter noen år på hjertekirurgisk avdeling havnet jeg via tilfeldigheter på urologen i 2016. Det var egentlig ikke et veldig aktivt valg, men jeg fant raskt ut at jeg syntes det var veldig spennende.

Hva er det beste med spesialiteten?

Å operere! Det vil jeg gjerne gjøre mest mulig. Vi har subspecialiseringer innad i avdelingen, så jeg driver mest med prostata- og blærekreftoperasjoner. Jeg er heldig som opplever stor variasjon i operasjoner og mye høyteknologisk utstyr som robot og laser, som er spennende å jobbe med.

Hva er den største utfordringen?

Jeg kommer faktisk ikke på noe jeg synes er veldig utfordrende spesifikt som urolog. Man skulle jo ha hatt mer kapasitet til å operere flere pasienter med kortere ventetid, men det er vel en mer generell problemstilling i helsetjenesten.

08:00 I dag har jeg blitt bedt om å holde undervisning om behandling av overfladiskblærekreft for sykepleierne på poliklinikken. Sykepleierne skal begynne å gi instillasjonsbehandling for å forebygge tilbakefall hos pasientene. Til nå har legene hatt ansvaret for det. Ved at sykepleierne får denne oppgaven, frigjøres det tid til flere pasienter på poliklinikken.

08:30 Dagens første operasjon er en robotassistert prostatektomi. Det er egentlig som vanlig kikkhullskirurgi, men i stedet for at man står hos pasienten, så sitter man i en robotkonsoll og styrer instrumentene derifra. Her hjelper det å ha spilt litt videospill før, det blir enklere da. Det er også lettere å få aksept for å game litt hjemme på kvelden hvis man sier at det er en fordel i jobben.



FORDEL Å VÆRE GAMER: Når han gjennomfører robotassisterte operasjoner, er det en fordel å ha med seg ferdighetene fra mye videospilling. Foto: Marius Fiskum

11:45 Lunsj på kontoret mens jeg jobber. De dagene jeg ikke må jobbe i lunsjen, ser jeg helst videoer om sjakk eller naturvitenskap på Youtube mens jeg spiser. I dag må jeg derimot ringe fire pasienter etter gårsdagens tverrfaglige kreftmøte og gi råd om videre behandling.

12:15 Jeg blir oppringt av operasjonssykepleier, som sier vi kun har operasjonsstua til kl. 15:30 og ikke til 17, som jeg trodde. Jeg blir forvirret, fordi vi ofte har operasjonsstua lenger. Jeg skjønner da at jeg må operere litt raskt. Det gir ikke noe ekstra rom for opplæring av kollegaer.

13:40 Dagens andre operasjon, også dette robotassistert prostatektomi.

15:20 Ferdig med operasjonen. Resten av arbeidsdagen går til kontorarbeid, som er en relativt rask affære i dag. Det går opp for meg at jeg er tidligere ferdig på jobb enn først antatt.



GODT MILJØ: En av årsakene til at han trives så godt på jobb, er gode og flinke kollegaer. Foto: Marius Fiskum

16:10 Jeg skifter og sykler hjem mens jeg hører videre på podkasten. Hverdagen min er rutinepreget, så nå vet jeg at de faste gjøremålene hjemme venter. Å være på operasjonsstua er mer enn nok action for meg, det er godt at hverdagen ellers er preget av rutiner.

16:40 Kommer inn døra hjemme. I dag har jeg ikke noe jobb som må gjøres på kveldstid, da er jeg god på å skru av jobben når jeg kommer hjem. Besteforeldre har kjørt den mellomste datteren på håndballtrening, og jeg starter på middagen. Det blir kjøttboller med potetmos.



FASTE VANER: Med kompliserte kreftoperasjoner får Magnus de utfordringene han trenger, mye av hverdagen ellers preges av faste rutiner. Foto: Marius Fiskum

18:00 Til tross for at det har vært et nydelig og klart vintervær i Tromsø den siste tiden, må jeg måke snø i oppkjørselen. Vinden har nemlig laget store snøfonner. Når jeg er ferdig med det, kjører jeg til butikken og handler. Jeg har også fått i oppdrag å hente to forsinkede julegaver til familien på ulike steder.

19:30 Vel hjemme igjen hjelper jeg vår eldste datter på 16 år med matteleksene. Hun forstår mer enn meg, så jeg føler meg ikke mye til hjelp.

Urologi

En urolog behandler kirurgiske sykdommer i nyrer, urinveiene og mannlige kjønnsorganer, for eksempel nyrestein og kreftsykdommer i prostata.

Antall yrkesaktive spesialister i urologi i Norge: 235

Av disse er 69 % menn og 31 % kvinner

Kilde: Legeforeningen

20:30 Kveldsrutinene med yngstedatter på ti. Vi spiser kveldsmat og tar tannpussen.

21:00 Jeg rekker litt TV-titting med kona, som akkurat i dag er i litt dårlig forfatning med en slags influensa.

22:00 Tur med hunden og ny runde med podkast. Når jeg ikke hører på fotballpodkast, går det i vitenskap, gjerne noe innenfor fysikk eller astronomi.

22:30 Kvelden avsluttes med en dusj, før jeg legger meg og slukner raskt – som vanlig.

Publisert: 4. februar 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0055

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. juni 2026.