
Øreopererte barn kan trygt følges opp av fastlege

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

MARTINE FIMREITE WILHELMSSEN

Tidsskriftet

Barn følges opp i flere år etter innleggelse av øredren. Fastlegene gjør det like godt som spesialistene, viser ny studie.



Fra venstre: Ann Helen Nilsen, Anne Helvik, Rikki Yahiro, Bjarne Austad og Wenche Moe Thorstensen, som alle var medforfattere av studien. Foto: Kim Sørenssen, NTNU

Innleggelse av øredren hos barn gjøres for å bedre hørsel og språkutvikling og for å redusere øreplager. I en studie ved seks norske sykehus ble 305 barn i alderen 3–10 år randomisert etter innleggelse av øredren til å bli fulgt opp av fastlege eller av øre-nese-hals-spesialist (1). To år senere var det ingen

signifikante forskjeller i hørsel eller komplikasjoner mellom de to gruppene. Dette tyder på at oppfølging hos fastlege er like trygt som oppfølging hos øre-nese-hals-spesialist.

Studien ble ledet av Wenche Moe Thorstensen, som er overlege og professor i øre-nese-hals-sykdommer ved St. Olavs hospital i Trondheim. Pasientene var rekruttert fra sykehus i Trondheim, Kristiansund, Molde, Ålesund, Stavanger og Gjøvik.

– Innleggelse av øredren er den vanligste dagkirurgiske operasjonen hos barn, og etterfølges gjerne av flere år med oppfølging i spesialisthelsetjenesten, sier Thorstensen.

– Men tidsintervallet mellom disse kontrollene varierer mye på grunn av lange ventelister og manglende kapasitet på sykehusene. Vi mener denne studien viser at oppfølging hos fastlegen er et trygt og effektivt alternativ og at dette kan bidra til bedre ressursbruk i helsevesenet, sier hun.

LITTERATUR

1. Yahiro R, Austad B, Helvik AS et al. Observation or Otolaryngology Surveillance After Ventilation Tube Insertion in Children: The ConVenTu Noninferiority Randomized Clinical Trial. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg* 2025; 151: 1063–70. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 20. januar 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0782

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. juli 2026.