
Holistisk om hjernen og klinisk nevrologi

ANMELDELSER

CHRISTIAN GEORG LUND

Overlege

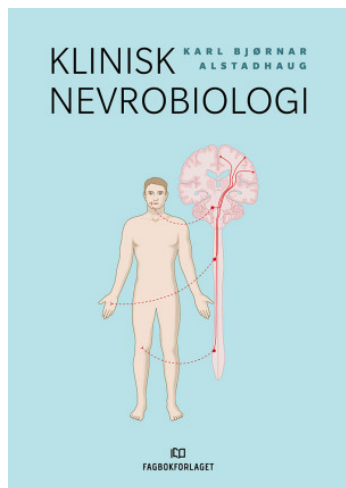
Nevrologisk avdeling, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet

Karl Bjørnar Alstadhaug

Klinisk nevrobiologi

320 s., Fagbokforlaget, 2025. Pris NOK 499

ISBN : 978-82-450-5285-5



Forfatteren er nevrolog med lang erfaring fra undervisning av medisinstudenter. Han har sett et behov for en bok som knytter basal kunnskap om nervesystemet til klinisk nevrologi. Boken henvender seg primært til medisinstudenter, men også til sykepleiere, psykologer og leger som arbeider innen nevrofagene.

Boken er på 320 sider, inkludert stikkordsregister, mangfoldige fotnoter og en kort litteraturliste. Språket er presist og flyter godt, og alle medisinske faguttrykk forklares fortløpende. De mange illustrasjonene er gjennomgående av høy kvalitet og til stor nytte for leseren. Boken har et hendig format og er lett å finne frem i.

Forfatteren har på en elegant måte lyktes i å integrere nevroanatomi, -embryologi, -fysiologi, -kjemi og -genetikk med praktisk klinisk nevrologi. Som forfatteren selv skriver er «helheten større enn enkeltdelene» i den kliniske medisinen. I siste del av boken presenteres ni pasientkasuistikker som på en meget lærerik måte kobler basalkunnskap til klinisk arbeid og diagnostikk. Boken har i det hele tatt en så stor faglig bredde og er så gjennomarbeidet som bare en erfaren pedagog og klinisk nevrolog kan evne å få til.

Boken erstatter ikke de mer tradisjonelle lærebøkene i klinisk nevrologi. Til det blir beskrivelsene av ulike sykdomstilstander, diagnostiske muligheter og spesifikke behandlinger naturlig nok for snau innenfor bokens ramme. Større lærebøker har en fordel av å inkludere mange ulike forfattere med dybdekunnskap innen hovedområder av nevrologifaget, som hodepine, anfallslidelser, nevro-muskulære sykdommer, bevegelsesforstyrrelser, kognitiv svikt, nevroimmunologi og cerebrovaskulære sykdommer. Samtidig kan «grenspesialister» ha vansker med å formidle den holistiske tilnærmingen til nevrologifaget som denne boken evner å gi.

Etter min mening vil også spesialister i nevrologi, og egentlig alle praktiserende leger, ha stor glede og nytte av å lese denne boken for å få skaffe seg en oppdatert breddeforståelse av hjernen og nevrologifaget anno 2025.

Publisert: 23. januar 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0815
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 14. juni 2026.