
Nytt kurs i palliativ medisin

FRA FAGMILJØENE

INGEBORG SKULBERG

ingeborg.marie.skulberg@legeforeningen.net

Ingeborg Skulberg er overlege ved Palliativ avdeling, Akershus universitetssykehus og leder i Norsk forening for palliativ medisin. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

Det teoretiske kurset som kreves for å oppnå kompetanseområdet palliativ medisin er for første gang tilgjengelig i Norge.

I løpet av de kommende årene vil flere titalls erfarne overleger i faget palliativ medisin gå av med pensjon. Disse utgjør om lag halvparten av legene som har kompetanseområdet. Utdanningen i palliativ medisin har tidligere vært i nordisk regi, og det siste inntaket til kurs var i 2023. Kandidatene var ferdige våren 2025. Dette kurset er avvirket, fordi de andre nordiske landene har hatt behov for å lage egne kurs. Det har vært ca. ti norske deltagere annethvert år på disse kursene.

I Trondheim i slutten av januar 2026 kommer det første kurset i Norge, der 35 leger er påmeldt. Seks moduler fordeles mellom de ulike universitetssykehusene. Undervisningen favner det meste av symptomer og utfordringer i palliasjon for voksne. Palliasjon ved kreft blir et tyngdepunkt, og den voksende gruppen eldre med multisykkelighet blir viet oppmerksomhet. Palliasjon til pasienter med langtkomne nevrologiske sykdommer, kols, lungefibrose, hjerte- og nyresvikt inngår i kursprogrammet. Kommunikasjon er en sentral ferdighet som får god plass i form av trening i smågrupper.

Legene som har fått plass på kurset, har en medisinsk spesialitet eller er i ferd med å fullføre den. De arbeider ved et godkjent utdanningssted, eller så er deres arbeidssted i en prosess med å bli godkjent. For å oppnå kompetanseområdet stilles det krav om at kandidaten gjennomfører to års tjeneste ved en godkjent institusjon samt mottar regelmessig veiledning fra en lege som allerede har dette kompetanseområdet (1).

Leger som planlegger å søke på dette kurset senere oppfordres til å undersøke om den palliative virksomheten de jobber ved, er godkjent praksissted for kompetanseområdet eller kan søke om å bli det. Parallelt med planleggingen av dette kurset pågår et arbeid i regi av Helsedirektoratet med å utarbeide strategi og tiltak for å øke legers generelle kompetanse i palliasjon. Mange leger i kliniske fag møter regelmessig pasienter i palliativ fase. Det forventes at behovet for slik kompetanse vil øke betydelig de kommende årene.

I mai 2025 vedtok Stortinget at palliasjonskompetansen skal økes (2). Det ble vedtatt at palliativ medisin skal bli egen spesialitet eller påbygningsspesialitet. Det er foreløpig ikke kommet noe oppdragsdokument fra Helse- og omsorgsdepartementet angående dette vedtaket.

Norsk forening for palliativ medisin håper at tiltak for økt kompetanse på både generelt nivå og på spesialisert nivå skal bidra til å sikre at pasientene i fremtiden får den palliative behandlingen de trenger.

LITTERATUR

1. Spesialisthelsetjenesten. Palliativ medisin.

<https://www.spesialisthelsetjenesten.no/lis/kompetanseomrader/palliativ-medisin/> Lest 6.1.2026.

2. Stortinget. Representantforslag om å opprette en egen spesialisering i palliativ medisin. <https://www.stortinget.no/no/Saker-og-publikasjoner/Vedtak/Vedtak/Sak/?p=102357> Lest 6.1.2026.

Publisert: 13. januar 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0780

Mottatt 10.12.2025, godkjent 6.1.2026.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. juni 2026.