

---

## Podkast: Hvem er fastlegens sparringpartner?

---

PODKAST

HELENA HEIMER ROGNSTAD

helena.rognstad@tidsskriftet.no

---

Rekrutteringen av allmennleger ser ut til å gå i positiv retning, men det er viktig å snakke om hvordan vi får legene til å trives og bli i jobben sin. En ny studie viser at det er stor trivsel i etterutdanningsgruppene i allmennmedisin, også kalt smågrupper. Disse gruppene har vært en obligatorisk del av etterutdanningen til allmennleger siden 2003, men kan de også styrke fellesskapet blant legene?

Ukens gjest er Torunn Bjerve Eide, spesialist i allmennmedisin, fastlege og førsteamanuensis. Hun er også førsteforfatter bak en nylig publisert originalartikkel. Vi snakker om hvorfor smågruppene fungerer så godt, og om de er tilgjengelige for dem som trenger det mest.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 18. september 2025. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 25. juni 2026.