
– Politikerne må tørre å ta noen viktige og nødvendige veivalg

AKTUELT I FORENINGEN

VILDE BAUGSTØ

vilde.baugsto@legeforeningen.no

Kommunikasjonsavdelingen

Legeforeningen har lansert rapporten «Perspektivmelding for spesialisthelsetjenesten». Den peker på flere løsninger for å sikre en god spesialisthelsetjeneste i fremtiden.



Legeforeningens perspektivmelding for spesialisthelsetjenesten

NY RAPPORT: Rapporten kan lastes ned i pdf-format på legeforeningen.no. Foto: Legeforeningen

Hvert fjerde år legger regjeringen frem perspektivmeldingen. I den presenteres utfordringene landet står overfor, og hvordan vi best kan møte disse. I perspektivmeldingen 2024, som gir en framskriving av norsk økonomi frem mot 2060, presiserer regjeringen at velferdsmodellen er et felles prosjekt som vi skal verne om og videreutvikle.

– Den offentlige helsetjenesten er en av bærebjelkene i vår velferdsmodell. Men nå slår denne sprekker. Spesialisthelsetjenesten har vært på strekk i lang tid: Stadig mer dramatiske kutt i personell, senger og avdelinger. Nye sykehus med for få sengeplasser og rom. Utdatert og svak infrastruktur, et vedvarende høyt arbeidspress, og et ensidig økonomifokus, forklarer Anne-Karin Rime, president i Legeforeningen.

Derfor har nå Legeforeningen lansert sin egen perspektivmelding: «Perspektivmelding for spesialisthelsetjenesten». Rapporten blir et viktig dokument i foreningens politiske arbeid frem mot og i etterkant av stortingsvalget i september.

Fire hovedutfordringer

Rapporten gir et historisk tilbakeblikk på utviklingen i spesialisthelsetjenesten, som er viktig for å forstå dagens utfordringer i sykehusene. Videre peker rapporten på fire hovedutfordringer som må løses for at spesialisthelsetjenesten skal være bærekraftig i fremtiden:

- Øke kapasiteten i tjenesten
- Beholde og rekruttere helsepersonell
- Prioritere riktig
- Få til bedre samhandling mellom nivåene i helsetjenesten

– Skal vi møte fremtidens utfordringer i helsetjenesten på best mulig måte, er vi nødt til å finne gode løsninger på disse utfordringene, understreker Rime, og poengterer at rapporten også presenterer løsninger.

Dette handler blant annet om bedre økonomiske rammevilkår i sykehusene, investere i bygg og utstyr, øke produktiviteten til helsepersonell ved å fjerne tidstyver som dårlig IT og unødvendig rapportering, og å øke kapasiteten i medisintutdanningen og utdanne flere legespesialister.

– Vi må også styrke avtalespesialistordningen, bedre arbeidsvilkårene i sykehusene, styrke det faglige handlingsrommet, og bedre samarbeidet mellom sykehusene og kommunene, sier legepresidenten.

Samtidig advarer Legeforeningen mot forestillingen om at Norge bruker mye penger på helse sammenliknet med andre relevante land.

– Nå må politikerne tørre å ta noen viktige og nødvendige veivalg. Vi må bruke mer ressurser på helse, samtidig som vi utnytter ressursene godt og effektivt. Vi har strengt tatt ikke råd til å la være, avslutter Rime.

Rapporten kan lastes ned i pdf-format på legeforeningen.no

Publisert: 18. august 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.09.15

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. juni 2026.