

---

## Nå trenger vi et helseløft

---

AKTUELT I FORENINGEN

ANNE-KARIN RIME

anne-karin.rime@legeforeningen.no

President

---

**Høstens stortingsvalg nærmer seg med stormskritt. Uavhengig av hvem som vinner valget, må politikerne nå prioritere helse enda høyere enn tidligere. I hvert fall om vi skal beholde vår felles offentlige helsetjeneste.**



«Vi i det offentlige har i alt for mange år tatt dere, leger, for gitt. Men det er kamp om dere! Det må vi ta innover oss». Disse viktige ordene sa helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre under Yngre legers forenings høstkurs i fjor. Regjeringen har også understreket viktigheten av å beholde og rekruttere helsepersonell i vår felles helsetjeneste. Dette er gode ord, men Legeforeningen venter likevel utålmodig på den store helsesatsingen.

I år er det stortingsvalg, og uavhengig av hvem som vinner, så håper jeg at helse blir en budsjettvinner til høsten. Det siste året har vi hørt mye om ventetidsløftet. Men vi trenger ikke bare et ventetidsløft, vi trenger et *helseløft*.

Til tider kan det virke som en etablert sannhet at Norge bruker mye penger på helse, sammenlignet med andre europeiske land. Men dette er en påstand som har blitt tilbakevist flere ganger i OECD sine rapporter. For å bevare vår gode helsetjeneste må nemlig Norge bruke mer ressurser på helse, samtidig som vi utnytter ressursene godt og effektivt. Så til landets politikere som er i gang med valgkampen: Nå er tiden for å ta noen viktige og nødvendige veivalg.

For det er ingen tvil om at det trengs endringer på strukturelt nivå. Vi har i lang tid ropt høyt om at varsellampene blinker rødt for sykehusene. For ett år siden slo VG opp at 19 av 20 sykehus ikke klarer å følge budsjettet sitt. Ikke overraskende når de har vært underfinansierte i lang tid.

Investeringssetterslepet er på over 100 milliarder kroner. Byggene er underdimensjonerte for det de forventes å levere, og ansatte opplever alt for mange tidstyver i hverdagen. Da er det viktig med gode ledere som tør å si ifra.

Men selv verdens beste leder kan ikke øke sykehusbudsjettet. Det er politikerne sitt ansvar. Når opplevelsen hos mange i tillegg er at økonomi alltid trumfer fag, og at vi stadig må løpe fortere for å holde budsjettene, så er det dessverre ikke rart at legene søker seg bort fra sykehusene. Men, som Legeforeningen påpeker gang på gang – gode faglige avgjørelser, til det beste for pasientene, er også god økonomi.

Dette er det ekstra viktig for oss å sette fokus på frem mot valget. Derfor har Legeforeningen nylig lansert rapporten «Perspektivmelding for spesialisthelsetjenesten». Rapporten blir et viktig dokument i vårt politiske arbeid frem mot og i etterkant av stortingsvalget. Den gir et historisk tilbakeblikk på utviklingen i spesialisthelsetjenesten, som er viktig for å forstå dagens utfordringer i sykehusene. Videre peker den på de hovedutfordringene som må løses for at spesialisthelsetjenesten skal være bærekraftig i fremtiden. Du finner rapporten på [legeforeningen.no](http://legeforeningen.no).

Nå er det valgkamp, og de politiske lovnadene sitter løst. Men en bærekraftig helsetjeneste krever mer enn gode intensjoner og fine ord, det krever handling og investeringer. Rett og slett et reelt helseløft.

---

Publisert: 18. august 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.09.11  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 7. juli 2026.