

---

## Prisdrøys i Fredrikstad

---

AKTUELT I FORENINGEN

INGRID RISE FRY

ingrid.rise.fry@legeforeningen.no  
Kommunikasjonsavdelingen

---

**Flere fagmedisinske priser fra Legeforeningen ble delt ut under landsstyremøtets første dag.**



**PRISVINNERE OG TILLITSVALGTE:** Fra venstre: Lise Mørkved Helsing, Kaare Harald Bønaa, Anniken Riise Elnes, Jostein Gleditsch, visepresident Nils Kristian Klev, president Anne-Karin Rime, Stefán Hjörleifsson, Marte Kvittum Tangen, Linn Okkenhaug Getz, Ragnhild Helseth, Hanne Marie Norseth. Foto: Legeforeningen/Thomas B. Eckhoff

---

## Kvalitetspris for primærhelsetjenesten

Kvalitetsprisen for primærhelsetjenesten hedrer fremragende arbeid for å styrke kvaliteten i førstelinjetjenesten i Norge. Prisen løfter frem tiltak som gjør en reell forskjell for pasienter, helsepersonell og samfunnet, og som viser vei mot en mer bærekraftig, kunnskapsbasert og rettferdig helsetjeneste.

Årets prisvinner er et prosjekt som på en eksemplarisk måte kombinerer kvalitetsforbedring med en helhetlig forståelse av helsetjenestens utfordringer. Prisen går til: «*Bærekraft på legekantoret*» – et samarbeid mellom forskere ved Universitetet i Bergen, NTNU og Norsk forening for allmenntmedisin.

– Utgangspunktet for vårt prosjekt er fastlegekontoret, der den medisinske verdikjeden starter og slutter. Vi jobber verdibasert, og kall det gjerne litt aktivistisk, for dette haster. Vi trenger en nøktern medisin som brukes fornuftig, uttrykte Linn Okkenhaug Getz.

Marte Kvittum Tangen la til: – Det kan kanskje oppleves naivt, og kanskje er bærekraft i helsetjenester en utopi. Men vi vil at våre barn og barnebarn skal vokse opp i et land med likeverdige helsetjenester til alle. Vi jobber for bærekraft på legekantoret i alle sammenhenger. Tusen takk til Legeforeningen for å anerkjenne vårt initiativ. Vi er stolte og glade.

Prosjektet ble startet i 2022 og har siden utviklet seg til å bli et ledende initiativ for hvordan allmennleger kan bidra til en mer bærekraftig helsetjeneste. Med mål om å fremme treffsikker bruk av helsetjenester, arbeider prosjektet for å redusere unødvendige undersøkelser og behandlinger, uten å gå på bekostning av kvaliteten i pasientbehandlingen.

I begrunnelsen heter det: *Prosjektet vektlegger allmennlegens viktige portvaktfunksjon, styrker befolkningens helsekompetanse og viser hvordan helseressurser kan brukes på en måte som både er solidarisk og bærekraftig. «Bærekraft på legekantoret» representerer en nytenkende og fremtidsrettet tilnærming til kvalitetsarbeid i primærhelsetjenesten. Det er et prosjekt som ikke bare forbedrer dagens praksis, men som også peker fremover – mot en helsetjeneste som er både pasientsentrert og bærekraftig.*

Stefán Hjörleifsson fra Fagområde for allmenntmedisin, Universitetet i Bergen, Linn Okkenhaug Getz fra Allmenntmedisinsk forskningsenhet, NTNU i Trondheim, og Marte Kvittum Tangen fra Norsk forening for allmenntmedisin, tok imot prisen.

---

## Kvalitetspris for spesialisthelsetjenesten

Kvalitetspris for spesialisthelsetjenesten ble også delt ut. Prisen tildeles for arbeid med å heve kvaliteten i helsetjenesten, og kan tildeles enkeltleger eller samarbeidende grupper hvor leger har deltatt.

I år tildeles prisen «*Spirallæring for kvalitetsforbedring fra medisinstudent til LIS*» ved legene Lise Mørkved Helsing, undervisningsleder i KLoK, Universitetet i Oslo, og Anniken Riise Elnes, utdanningskoordinerende overlege ved Vestre Viken HF.

– Tusen takk, det er en stor ære. Denne anerkjennelsen betyr mye for oss. Vi vil understreke hvor viktig det er at leger tar eierskap til ledelse og utvikling av helsetjenesten. Hvis ikke vi gjør det, så vil andre arbeidsgrupper gjøre det. Da må LIS, den kommende generasjonen, ha de verktøyene og kunnskapen de trenger. Dette må være en selvfølgelig del av utdanningen, ikke noe som kommer i tillegg til alt det andre, uttrykte Anniken Riise Elnes.

I begrunnelsen heter det: *Prosjektet ivaretar på en forbilledlig måte alle kriterier for prisen. Det brukes anerkjente metoder for systematisk kvalitetsforbedring, og det er fokus på bedre diagnostikk og behandling av pasienter ved å høyne kvaliteten på arbeidet unge leger gjør. Det tilrettelegger for gode helsetjenester. Prosjektet er også nyskapende ved sin sømløse integrering av medisinstudiet med LIS-utdanningen om praktiske forbedringsprosjekter. Dette knytter teoretisk utdanning til praktiske forbedringsprosjekter i klinikk, gjennom samarbeid mellom KLoK-miljøet ved Det medisinske fakultet, Universitetet i Oslo, og utdanningsmiljøet for leger ved Vestre Viken HF.*

---

## Marie Spångberg-prisen

Marie Spångberg-prisen er opprettet til minne om Norges første kvinnelige lege. Formålet med prisen er å stimulere kvinnelige legers vitenskapelige innsats. Den beste vitenskapelige originalartikkelen, skrevet av en norsk kvinnelig lege, i et norsk eller internasjonalt tidsskrift, blir vinneren.

Prisvinner i år er Polina Lukina for en fremragende forskningsartikkel: «*The Prevalence and Rate of Undiagnosed Celiac Disease in an Adult General Population, the Trøndelag Health Study, Norway*», publisert i *Clinical Gastroenterology and Hepatology*.

Studien, basert på data fra Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT4), viser at forekomsten av cøliaki i Norge er høy, og at mange tilfeller forblir udiagnostisert, særlig hos menn. Blodprøver fra over 54 000 deltakere ble analysert for cøliakiantistoffer, og diagnosen ble bekreftet med endoskopi og biopsi. Totalt ble 470 tidligere ukjente tilfeller diagnostisert, i tillegg til 383 allerede kjente tilfeller.

Artikkelen fremhever behovet for bedre diagnostisering for å forebygge komplikasjoner, og utmerker seg ved grundig metode, et stort utvalg og høy kvalitet på datainnsamlingen. Studien trekker også frem at cøliaki forekommer i alle aldersgrupper, og at udiagnostiserte tilfeller er vanligere hos menn.

Prisen går til Polina Lukina og hennes medforfattere som et uttrykk for anerkjennelse av deres viktige bidrag til norsk og internasjonal forskning.

Prisvinneren hadde ikke mulighet til å delta på arrangementet.

---

Publisert: 23. juni 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.08.16  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.