

---

# Engangs e-leger

---

MINILEDER

ARE BREAN

---



Vittige tunger skal ha det til at i noen kommuner er fastlegedekningen så svak at ordet *fastlege* betyr å ha den samme legen under hele konsultasjonen. Med regjeringens nye prøveordning kan snart denne definisjonen utvides til enda flere kommuner. Dersom du synes ventetiden hos fastlegen er for lang, eller «timen ikke passer», skal du nemlig ha automatisk rett på «digital konsultasjon hos en annen lege som kommunen har avtale med».

I praksis vil slike digitale engangsleger sitte langt unna, uten å kjenne hverken pasient eller kontekst. Og du vil treffe en ny hver gang du ikke gidder å vente på fastlegen. Kontinuitet er kjernen i fastlegeordningen, ja selve grunnlaget for dens suksess. En offentlig ordning med rett på digital engangslege vil uthule kontinuiteten, øke bruken av helsetjenester, gi behov for enda flere leger og gi økt risiko for overdiagnostikk og overbehandling. Skal vi utvide vårt galopperende helserettighetssamfunn, bør det være med ordninger som er bedre enn de gamle, ikke dårligere. Engangs e-leger er en elendig idé.

---

Publisert: 29. april 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.06.01

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. juni 2026.