

---

## Perspektivmeldingen: – Vi må investere nå for å være forberedt på fremtiden

---

AKTUELT I FORENINGEN

MARTHE HELENE SANDLI REUTZ

marthe.helene.sandli@legeforeningen.no

Helsepolitisk avdeling

---

Nylig deltok president Anne-Karin Rime på høringen om perspektivmeldingen i finanskomiteen på Stortinget. Meldingen, som regjeringen legger frem hvert fjerde år, tar for seg utfordringer i norsk økonomi, offentlige finanser og velferdsordninger de neste 40 årene.



ETTERLYSER INVESTERINGER: – Vi savner at perspektivmeldingen tar opp behovet for å investere i helsetjenesten nå. Eller som jeg sier, vi må bruke penger mens vi ennå har folk, oppfordret Anne-Karin Rime under stortingshøringen om perspektivmeldingen. Foto: Legeforeningen

Legeforeningen vektla rekruttering og utdanning av helsepersonell, forebygging og folkehelse og helsetjenestens rolle i beredskapen under høringen.

– Perspektivmeldingen beskriver på en god måte det voldsomme behovet for arbeidskraft i helsetjenesten fremover. Vi går tom for folk før vi går tom for penger. Men vi savner at meldingen tar opp behovet for å investere i helsetjenesten nå, for å dempe disse kurvene noe. Eller som jeg sier, vi må bruke penger mens vi ennå har folk, oppfordret Rime.

Legeforeningen er opptatt av at helsetjenesten må ha rett person med rett kompetanse på rett plass.

– I dag bruker leger åtte timer mindre i uka på direkte pasientrettet arbeid enn for 20 år siden. Dette må reverseres, understreket Rime.

---

## Det lønner seg å forebygge

God folkehelse skapes ved å sikre at det tilrettelegges for alle former for fysisk aktivitet for hele befolkningen.

– Tidlig intervensjon er viktig! En time obligatorisk daglig fysisk aktivitet i skolen er et godt sted å begynne, forklarte Rime.

Det må lages en helhetlig strategi på tvers av alle sektorer slik at forebygging og folkehelse inngår i alle ledd. Det lønner seg å forebygge, og den investeringen må vi gjøre nå slik at vi kan gå fremtiden friskere i møte.

---

## Helsetjenestens rolle i beredskapen

I et langsiktig perspektiv er det også avgjørende å prioritere beredskap nå. Å satse på beredskap handler om å være forberedt på uventede kritiske situasjoner, og helsetjenesten er en helt sentral del av dette. Rime avsluttet med å peke på hvor viktig det er at vi lærer av tidligere kriser og pandemier.

– Koronapandemien viste oss at god beredskap koster, men at dårlig beredskap koster enda mer.

---

Publisert: 10. februar 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.02.14

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.