

---

## Færre selvmord blant leger enn før

---

### LEGELIVET

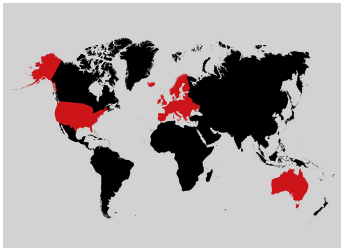
ERLEND HEM

erlend.hem@lefo.no

Erlend Hem er instituttssjef ved Legeforskningsinstituttet og professor ved Universitetet i Oslo.

---

### Selvmondsraten blant leger har gått ned i mange land, ifølge en ny metaanalyse.



Illustrasjon:

IIIerlok\_Xolms/iStock.

Bearbeidet av Tidsskriftet

Metaanalysen omfattet 64 observasjonsstudier fra 20 land med data om 3 303 selvmord blant mannlige leger i perioden 1935–2020 og 587 selvmord blant kvinnelige leger 1960–2020 (1). Formålet var å undersøke selvmordsrater blant leger med spesiell vekt på kjønnsforskjeller og tidstrender.

Analysen viste at selvmordsraten blant mannlige leger var på nivå med den generelle befolkningen, med en selvmordsrateratio (SRR) på 1,05 (95 % KI 0,90 til 1,22). For kvinnelige leger var raten fortsatt høyere sammenlignet med kvinner i befolkningen generelt (SRR 1,76; 95 % KI 1,40 til 2,21). I forhold til andre profesjoner hadde mannlige leger også en høyere selvmordsrateratio på 1,81 (95 % KI 1,55 til 2,12).

### Har du behov for å snakke med noen etter å ha lest denne saken?

Dersom det er akutt selvmordsfare, ring 113. Ring legevakt på tlf. 116117 for øyeblikkelig hjelp. Nasjonalt senter for

selvmordsforskning og -forebygging har en nettside der du finner en oversikt, tilpasset dine behov, over hvor du kan ringe hvis situasjonen er mindre akutt: [Nssfinfo.no](https://nssfinfo.no). På din kommunes nettsider kan du se hvilke andre lavterskeltilbud som er tilgjengelige der du bor.

Forskerne bak studien fremhever behovet for ytterligere forskning og forebyggende tiltak, særlig rettet mot kvinnelige leger og andre risikogrupper [\(1\)](#). Mange regioner er dårlig representert, ettersom alle studiene er fra USA, Australia og Europa, inkludert Norge [\(2\)](#). Den store heterogeniteten mellom studiene indikerer at selvmordsrisikoen varierer mellom ulike legepopulasjoner.

Tall fra Norge støtter funnene i studien. En ny analyse av data fra perioden 1980–2021 viser at selvmordsraten blant norske leger har falt siden 1980-årene, men fortsatt er dobbelt så høy som blant andre med høyere utdanning [\(3\)](#).

**«Selvmordsraten blant norske leger har falt siden 1980-årene, men er fortsatt dobbelt så høy som blant andre med høyere utdanning»**

Årsakene til nedgangen i selvmordsrater blant leger er ukjente, men flere faktorer kan ha bidratt. En kritisk vurdering av studiene antyder at nyere forskning holder høyere kvalitet, noe som kan ha bidratt til redusert effektstørrelse over tid. Samtidig har andelen kvinnelige leger økt, og i 2021 utgjorde de i gjennomsnitt 50 % av leger i OECD-landene. Endringer i kjønnsbalansen har trolig forbedret arbeidsforholdene i det som historisk har vært et mannsdominert yrke. Andre studier har vist at arbeidsmiljøer med bedre kjønnsbalanse ofte gir bedre støtte og trivsel [\(1\)](#).

Til tross for nedgangen i selvmordsratene er det fortsatt betydelige variasjoner mellom ulike legegrupper, der forskjeller i arbeidsmiljø, helsevesenets organisering og kulturelle holdninger til mental helse kan spille en rolle [\(1\)](#). Det er oppmuntrende at selvmordsratene blant leger har gått ned over tid, men fortsatt tar én lege sitt eget liv hver dag i USA og én hver tiende dag i Storbritannia, ifølge en lederartikkel i samme utgave av BMJ [\(4\)](#).

---

## REFERENCES

1. Zimmermann C, Strohmaier S, Herkner H et al. Suicide rates among physicians compared with the general population in studies from 20 countries: gender stratified systematic review and meta-analysis. *BMJ* 2024; 386: e078964. [PubMed][CrossRef]
2. Aasland OG, Hem E, Haldorsen T et al. Mortality among Norwegian doctors 1960-2000. *BMC Public Health* 2011; 11: 173. [PubMed][CrossRef]
3. Dalum HS, Hem E. Redusert selvmordsrate blant leger i Norge. *Tidsskr Nor Legeforen* 2024; 144. doi: 10.4045/tidsskr.24.0189. [CrossRef]

4. Clark J. Hope is not passive – it needs action. BMJ 2024; 386: q1837.  
[CrossRef]

---

Publisert: 30. januar 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0626  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. juni 2026.