

---

## Ut på tur for fremtiden

---

AKTUELT I FORENINGEN

ANDREAS HASLEGAARD

andreas.haslegaard@legeforeningen.no  
Kommunikasjonsavdelingen

---

Er dette essensen av Legeforeningen? Er det derfor Legeforeningen er en forening for alle leger, hele livet? Slike spørsmål dukker opp når du sitter på toget mellom Budapest og Pécs, på vei for å avholde medlemsmøte for medisinstudenter i utlandet.



LOKAL HJELP: De lokale Nmf-gruppene gjorde en suveren innsats med å organisere medlemsmøtene. Avbildet her er Nmf Krakow. Foto: Andreas Haslegaard

Tvers overfor meg sitter Anne-Karin Rime, president i Legeforeningen, og finjusterer presentasjonen hun holdt for første gang i går. Ved min venstre side sitter Aladdin Boukaddour, leder av Norsk medisinstudentforening (Nmf). Han

bruker togturen inn i Ungarns midje til å terpe på fordelene ved å være medlem av både Nmf og Legeforeningen, samtidig som han forbereder seg med diagnose-flash cards til den endelige doktoreksamen om noen uker.



INNLEDET: President Anne-Karin Rime innledet under medlemsmøtene. Ylf-leder Ingeborg Henriksen i bakgrunnen. Foto: Andreas Haslegaard

## Finpuss på toget

På skrått til høyre sitter Ingeborg Henriksen, leder i Yngre legers forening (Ylf), som justerer innlegget sitt om hva LIS-ordningen er, hva tillitsvalgte sysler med og hvorfor medlemskap i en fagforening er superviktig for leger, også i 2024. Tarald Henriksen, sekretariatsansatt, reiseleder og merch-ansvarlig for turen, fungerer som testpublikum. I den livlige larmen fra serveringsvognen bak oss, diskuterer de hvordan kveldens presentasjon kan finjusteres, basert på erfaringene fra gårsdagens seanse ved Jagiellonian University i Krakow. I kveld står University of Pécs for tur, i morgen Semmelweis i Budapest.



FREMTIDEN: Tilhørerne fulgte godt med når seniorlegene fortalte om sine erfaringer fra livet som lege. Foto: Andreas Haslegaard

Gjennom tre hektiske dager møter vi om lag 150 norske studenter. Kanskje ikke det største antallet, men det får deg til å tenke: Hva gjør Legeforeningen så vellykket? Hvorfor har vi en oppslutning på 93,5 prosent av alle yrkesaktive leger i Norge? Svaret ligger nettopp i de små, jevne stegene og møtene.

---

## «Alle leger burde hørt dette»

Ideelt sett burde alle Legeforeningens medlemmer ha hørt innleggene til Rime, Henriksen og Boukaddour. Selv for oss som jobber med Legeforeningens politikk daglig, er det noe nytt å lære. I Aula C på Jagiellonian University fikk jeg et friskt perspektiv på hva Legeforeningen gjør for sine medlemmer, og hvorfor foreningen er så viktig. Det er lett å ta resultatene for gitt, så budskapet kan ikke gjentas for ofte.



LØYPEMELDING: Hva venter etter medisinstudiene? Mange i salen ville vite mer om hva som venter dem der fremme. Foto: Andreas Haslegaard

Kanskje løsningen er å samle alle 41 364 medlemmer på Valle Hovin for et stort tre-timers seminar, hvor alle får samme gode informasjon? Da er jeg villig til å satse kåken min på at alle ville forstått hvorfor det er smart å være medlem av Legeforeningen hele livet, uansett hvilke utfordringer man møter som lege. Men la oss være realistiske. Å samle hele legetroppen på ett sted i tre timer? Da hadde det ikke vært mye igjen av helsetjenesten!

---

## Ekstraengasjement som kjerneprodukt

Som leger flest er Rime, Henriksen og Boukaddour travle mennesker med fulle kalendere. Enten det er møter med tillitsvalgte, politikere eller deltakelse i forhandlinger, har de alltid mye på gang. Likevel prioriterer de å ta turen til utlandet for å møte fremtidens leger og svare på spørsmålet: «Hva kan Legeforeningen gjøre for deg som medisinstudent?»



FAGFORENINGSPRAT: Ingeborg Henriksen, leder av Ylf, fortalte om hvorfor det er superviktig å være medlem av en fagforening også i 2024. Foto: Andreas Haslegaard

For én ting står klart etter det første møtet med studentene. Når man studerer langt fra Norge, kan det være vanskelig å forstå hva medlemskapet i Legeforeningen faktisk gir. Legeforeningen er fjern og Legenes hus langt unna. Det er naturlig å trekke frem økonomiske medlemsfordeler, som rabatter på abonnementer, hoteller og flyturer. Slikt er selvsagt viktig, men Legeforeningen tilbyr så mye mer.

Derfor er det avgjørende å ha tillitsvalgte som kan forklare hva medlemskapet kan brukes til - på en lettfattelig og relevant måte. Og det er akkurat det medlemsmøte-turneer, som denne til Ungarn og Polen, oppnår. Det har en verdi at seniorleger forteller fremtidige leger om hvordan de ble tillitsvalgte for Legeforeningen, hvilke gleder og sorger som venter etter medisinstudiene, og hvordan man går frem for å lande en LIS1-jobb.

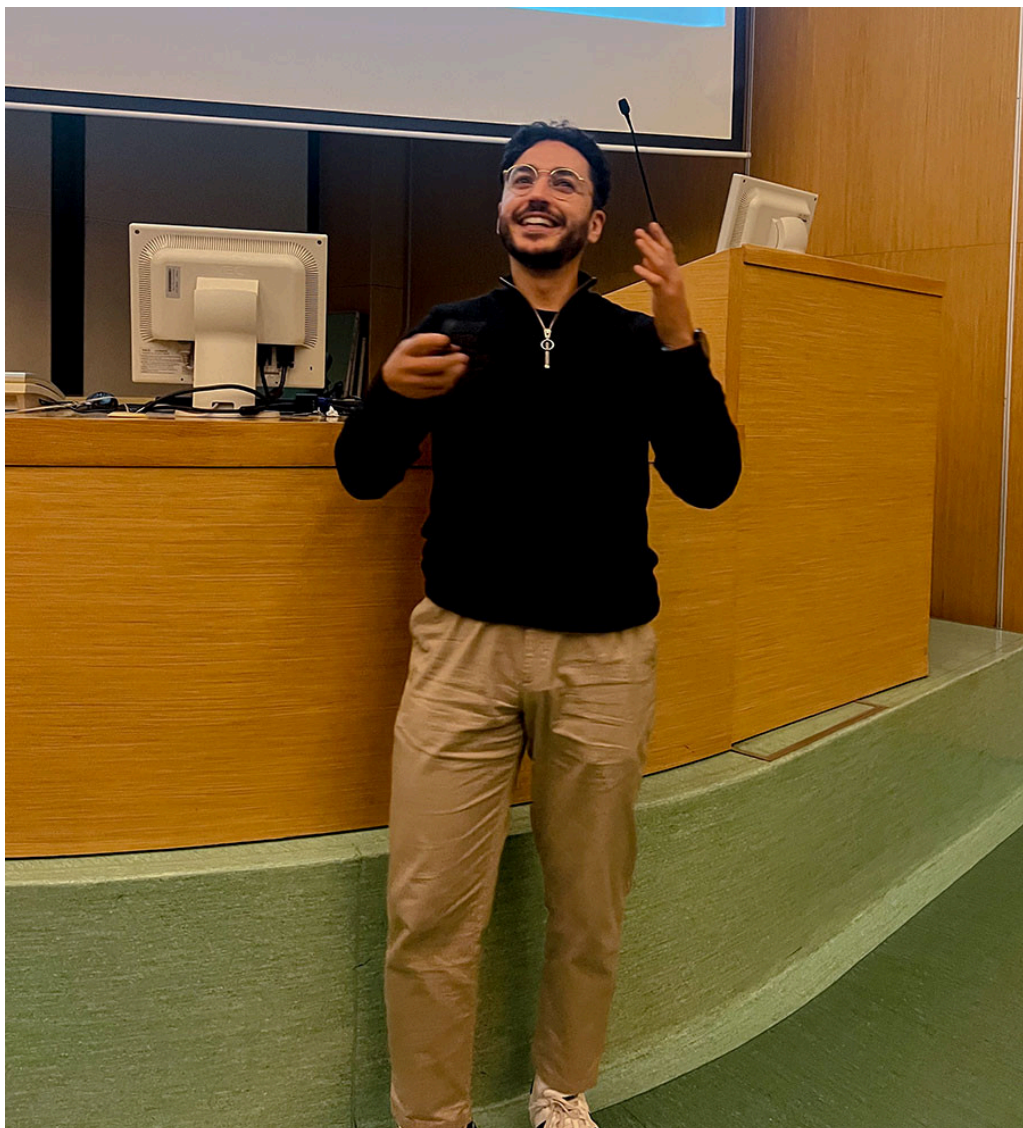


**ENGASJEMENT:** Det var utrolig stas å møte fremtidens leger. En meget engasjert gjeng! Foto: Andreas Haslegaard

---

## De små møtene gir store seire

Dette ekstra engasjementet er kjernen i Legeforeningen. Personer som går den ekstra mila på vegne av andre. Det er imponerende å se engasjementet fra de lokale Nmf-gruppene i Krakow, Budapest og Pécs. Midt i de krevende studiene og mid term-eksamenene, booker de forelesningssaler, skaffer tilhørere, og ordner alt det praktiske som trengs for at Legeforeningen skal nå et relevant publikum.



**GOD STEMNING:** Aladdin Boukaddour, leder av Nmf, fortalte om alle de artige opplevelsene man får ved å engasjere seg som tillitsvalgt. Foto: Andreas Haslegaard

En tur til Polen og Ungarn gjør ingen legeforening alene, men det er et godt eksempel på hva som gjør Legeforeningen så unik. Foreningen defineres ikke av de store øyeblikkene, men av det langsiktige arbeidet med å møte medlemmene. Få dem til å stå samlet. For alle leger, hele livet. I går, i dag, i morgen og for alltid.

---

Publisert: 25. november 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.14.12

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 15. juni 2026.