
Podkast: Trening som vidundermedisin

PODKAST

CAROLINE ULVIN JOHANSSON

caroline.ulvin.johansson@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

Ingen medisiner kan konkurrere med helsegevinstene av fysisk aktivitet. Det mener LIS1-lege og toppidrettsutøver i friidrett Øyvind Kjerpeset. Han er gjest i ukens episode og lurer på hvordan vi har endt opp med å behandle medisinsk gull som gråstein?

Les også Kjerpesets kronikk om temaet.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen andre episoder det er verdt å høre på:

- Støttekollegaordningen
- LIS1-leger og medisinsk usikkerhet
- En mann i 20-årene med svakhet og nummenhet i beina
- Lærer studentene nok om diskriminering?
- Hvem har pasientansvaret – ambulansepersonellet eller legen?

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på stetoskopet@tidsskriftet.no

Publisert: 22. august 2024. Tidsskr Nor Legeforen.

