

---

## Legeforeningens råd i tilsynssaker

---

AKTUELT I FORENINGEN

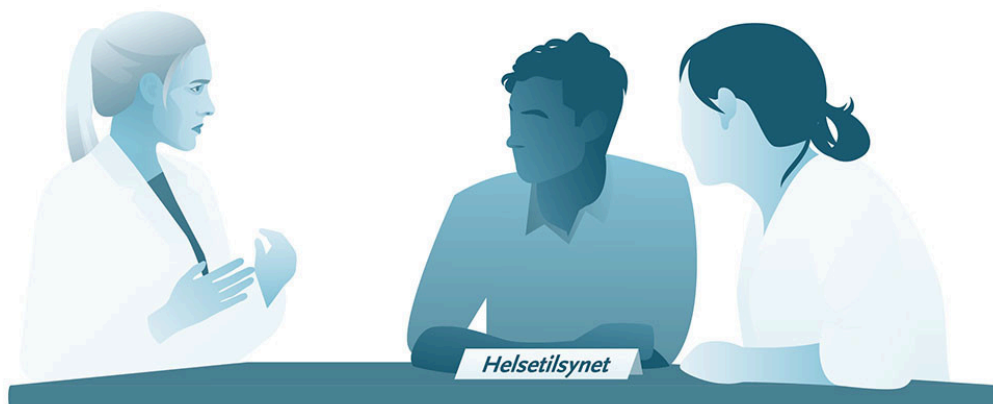
JAN EIKELAND

jan.eikeland@legeforeningen.no

Advokat i Legeforeningen

---

**Legeforeningen blir årlig kontaktet av rundt 100 leger som står i en tilsynssak. Nå har jus- og arbeidslivsavdelingen laget en veileder med en rekke praktiske tips og råd til hvordan leger skal håndtere en slik situasjon.**



**MØTE MED TILSYNSMYNDIGHETER:** Det kan være ubehagelig å bli gransket, og mange føler seg angrepet, urettferdig behandlet og alene. Illustrasjonsfoto: Legeforeningen

Mange leger opplever å bli involvert i en tilsynssak i løpet av karrieren, men kun et mindretall av sakene ender med reaksjoner. For de legene som står i denne situasjonen vil det ofte oppleves belastende og tidkrevende. Det er ubehagelig å bli gransket, og mange føler seg angrepet, urettferdig behandlet og alene.

Dette er bakgrunnen for at Legeforeningen har laget en veileder i tilsynssaker. Veilederen er basert på Legeforeningens lange erfaring med å bistå leger i tilsynssaker, og er laget av en gruppe med jurister og advokater i sekretariat

som har et særlig ansvar for tilsynssaker og kompetanse til å gi bistand i slike saker.

Legeforeningens klare erfaring, uavhengig av sakens omfang og alvorlighetsgrad, er at det er nyttig for legen å ha noen å drøfte saken med underveis og få hjelp til å legge en plan for håndteringen av saken, hvilke tiltak som eventuelt skal iverksettes og hvordan legen bør svare Helsetilsynet. Tilbakemeldingene fra leger viser også at mange opplever at det er viktig å få bistand fra noen som kan se saken utenfra.

---

## Juridisk bistand

Legeforeningens medlemmer kan få kostnadsfri juridisk bistand fra foreningens jurister i saker knyttet til virksomheten som lege. Dette inkluderer også tilsynssaker. Den juridiske rådgivningen tar utgangspunkt i hvordan legen kan oppnå et best mulig resultat, ut fra sakens faktiske og rettslige forhold.

Tilsynsmyndighetene er først og fremst opptatt av om det er trygt å ha legen i jobb. Det er derfor viktig at legens side av saken kommer godt frem, og legen er nærmest til å redegjøre for denne.

Legeforeningens jurister bistår med innretning og gjennomgang av svarbrevet til tilsynet, men legen må selv skrive utkast til svarbrev, og sende det til tilsynet.

Det er fritt advokatvalg i Norge, slik at leger som står i en tilsynssak, kan velge å la seg bistå av en ekstern advokat. I slike tilfeller er det mulig å søke om økonomisk støtte via Legeforeningens rettshjelpsordning. Støtte fra rettshjelpsordningen kan også gis når Legeforeningen vurderer at legen er best tjent med at en ekstern advokat håndterer saken.

---

## Andre tilbud

Legeforeningen tilbyr ikke bare juridisk bistand i tilsynssaker. For mange vil det være en god støtte å søke hjelp hos tillitsvalgte. Det er også mulig å benytte seg av foreningens helse- og omsorgstilbud, som for eksempel støttekollegaordningen hvor det er mulig å få kontakt med en erfaren kollega.

Erfaringen de siste årene er at mediene ofte viser stor interesse for å omtale tilsynssaker rettet mot leger. Det hender derfor at leger blir kontaktet av journalister for å gi en uttalelse. Hvis dette skjer, vil også Legeforeningens kommunikasjonsavdeling kunne bistå og gi hjelp.

---

## Saksgangen i tilsynssaker

I tillegg til å gi praktiske råd, inneholder veilederen også viktig og relevant informasjon om formålet med tilsynsmyndighetenes arbeid, saksgangen i tilsynssaker, hvilke mulige utfall tilsynssaken kan få, hvilke klagemuligheter

som finnes og hvordan man skal gå fram hvis man har mistet autorisasjonen og ønsker å søke om å få den tilbake.

Veilederen er publisert på Legeforeningens nettsider.

---

Publisert: 19. august 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.09.16

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.