

---

## Et godt legeliv starter på medisinstudiet

---

AKTUELT I FORENINGEN

ANNE-KARIN RIME

[anne-karin.rime@legeforeningen.no](mailto:anne-karin.rime@legeforeningen.no)

President

---

**Kjære medisinstudent: Velkommen til Legeforeningen! Vi er her for å gi deg støtte og gode råd på veien.**



Ekstra velkommen til deg som starter på ditt aller første semester på medisinstudiet denne høsten. Sannsynligvis har du jobbet hardt for å komme dit du er i dag. Og sannsynligvis vet du at det kommer til å bli hard jobbing i årene som kommer. Men jeg kan love deg at medisinstudiet også kommer til å bli fantastisk lærerikt og spennende.

Legeyrket er fantastisk. Det gir mening å kunne bety så mye for folks liv. Og som utdannet lege har du utrolig mange muligheter senere i livet. Men legeyrket kan også være utfordrende. Kanskje har du sett eller snakket med leger som har fortalt om en alt for stor arbeidsbelastning og dårlig arbeidsmiljø.

Å skape gode og trygge rammer for legeyrket er Legeforeningens viktigste oppgave, og noe vi jobber med hver eneste dag. Frem til høsten 2025 skal vi ha et ekstra stort fokus på å sikre leger en god arbeidshverdag med tid til pasientene, innflytelse over egen arbeidsbelastning og trygt arbeidsmiljø. Rett og slett et godt legeliv.

Å sikre gode arbeidsforhold er imidlertid også arbeidsgivers ansvar, og det er et politisk ansvar å sikre at vi har en bærekraftig helsetjeneste der ansatte ønsker å bli værende. Som fagforening for alle leger er det likevel viktig for oss å være en aktiv pådriver i helsepolitikken og å fremme forskning og utdanning.

Et godt legeliv starter på medisinstudiet. Som student skal du ha tid til å konsentrere deg om studiene. Dessverre vet vi at mange tidlig føler et stort press på å skaffe relevant arbeidserfaring for å få LIS1-stilling. Dekanene i medisin ved landets universiteter har ropt varsko om at studenter nærmest kutter ut siste året på medisinstudiet for å få relevant arbeidserfaring som lege. Det er helt klart et feil spor. Legeforeningen mener at LIS1-ordningen må evalueres. Den skal sikre at nyutdannede leger får en trygg og god start på legelivet, og det skal ikke være slik at du må ha jobbet som lege for å få din første jobb som lege.

Dessverre er det slik at ikke alle som studerer medisin blir ferdige leger som planlagt. Krigen i Gaza har gjort at alle medisinstudentene der har fått studiene satt på vent, og det er uvisst når de kan gjenopptas. At det trengs leger i Gaza, både nå og i fremtiden, er det liten tvil om. Legeforeningen har derfor valgt å gi økonomisk støtte til Universitet i Oslo sitt initiativ for at 10 medisinerstudenter fra Gaza kan få gjennomført en termin av studiene i Oslo, slik at de kan bli ferdige leger.

Tiden som medisinstudent går fort. Mitt råd på veien er å nyte disse årene så mye som mulig. Engasjer deg i noe som gjør deg glad, for før du vet ordet av det, så er studietiden over og arbeidslivet venter.

Nå er du i gang, helt i startgropa av legelivet. Det ligger et hav av muligheter foran deg. Og husk at Legeforeningen, med gode kolleger, er her for deg på veien, med støtte og gode råd.

Jeg ønsker både nye og rutinerne medisinstudenter lykke til med et nytt studieår!

---

Publisert: 19. august 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.09.11

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 20. juni 2026.