

---

## Høreapparat kan forsinke demens

---

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

JØRGEN ØSTENSJØ

Haraldsplass diakonale sykehus

---

**Bruk av høreapparat kan forebygge eller forsinke demens hos personer med hørselstap, viser en dansk studie.**



Illustrasjonsfoto: Drazen\_/iStock

Forekomsten av demens er økende, først og fremst på grunn av en aldrende befolkning. Hørselstap øker med alderen og er assosiert med kognitiv svikt og demens. Samtidig er det en viktig modifierbar risikofaktor.

En dansk kohortstudie omfattet alle innbyggerne over 50 år sør i Danmark, til sammen over en halv million mennesker, med median alder 60,8 år (1). Flere enn 20 000 nye tilfeller av demens ble registrert løpet av en median oppfølgingstid på 8,6 år. Hørselstap var assosiert med høyere insidens for demens med hasardratio 1,07 (95 %

konfidensintervall 1,09–1,11) sammenlignet med de uten hørselstap. Blant de som hadde hørselstap, var insidensen av demens høyest hos de som ikke brukte høreapparat, med en hasardratio på 1,20 (95 % KI 1,13–1,27).

– Denne godt gjennomførte studien er et viktig argument for å anbefale bruk av høreapparat ved hørselstap, sier Christian Myrstad, som er ph.d.-stipendiat ved Nasjonalt senter for aldring og helse og overlege i geriatri ved Sykehuset Levanger.

– Studien inneholder pålitelige audiometridata og justerer for mange konfunderende faktorer, men registerdata for demens er usikre og gir med stor sannsynlighet en for lav demensprevalens. Faktisk bruk av høreapparat er kvalitetssikret med innhenting av data om refusjon på nye batterier. Bruken av høreapparat i Danmark er høy, og befolkningen er på mange måter lik den norske. Det er derfor grunn til å anta at funnene er relevante for Norge. Studien samsvarer med resultatene i andre studier med lengre oppfølgingstid og flere justeringsfaktorer, sier Myrstad.

– Forfatterne diskuterer ikke om oppfølgingstiden er for kort til å utelukke redusert hørsel som et tidlig symptom på demens. De drøfter heller ikke hvorfor noen studiedeltakere med redusert hørsel ikke brukte høreapparat. Vanskeligheter med bruk av høreapparat kan godt være et tegn på innlæringsvansker ved kognitiv svikt, påpeker Myrstad.

– Det viktigste argumentet for å bruke høreapparat er likevel at det har en umiddelbar effekt og påvirker livskvaliteten her og nå, sier Myrstad.

---

## REFERENCES

1. Cantuaria ML, Pedersen ER, Waldorff FB et al. Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg 2024; 150: 157–64. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 3. september 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0301

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 14. juli 2026.