

## Stort engasjement om legers arbeidsmiljø

AKTUELT I FORENINGEN

VILDE BAUGSTØ

[vilde.baugsto@legeforeningen.no](mailto:vilde.baugsto@legeforeningen.no)  
Kommunikasjonsavdelingen

Psykologisk trygghet er viktig for et godt arbeidsmiljø. Dette kom tydelig frem da et engasjert landsstyre diskuterte hvordan man skaper arbeidsmiljø for et godt legeliv.



DISKUTERTE ARBEIDSMILJØ OG LEGELIV: Fra venstre i panelet på scenen: Hans-Christian Myklestul, Marie Skontorp og Ingeborg Henriksen. Foto: Legeforeningen/Thomas B. Eckhoff

– Kjære landsstyre. En av Legeforeningens viktigste oppgaver er å legge til rette for gode og trygge rammer for legeryrket. Det jobber vi for hver dag, sa sentralstyremedlem Hans-Christian Myklestul da han innledet saken.

Han fortsatte:

– Vi ser at legerket, og legers jobbtilfredshet, har endret seg over tid. Leger rapporterer om økt arbeidsbelastning. Legerollen bærer preg av mindre autonomi og mer arbeidsrelatert stress. Vi opplever en økende ubalanse mellom jobb og fritid.

Myklestul trakk også frem #legermåleve.

– Sommeren 2023 ble legers arbeidsbelastning satt på dagsorden gjennom blant annet kampanjen #legermåleve. Leger fra ulike deler av helsetjenesten, kanskje flere av dere som sitter her, var modige og delte historier og erfaringer fra hverdagen om en opplevd for høy arbeidsbelastning. Takk for at dere stod fram, sa Myklestul til applaus fra salen.

---

## Engasjert og deltakende ledelse

Etter Myklestuls innledning tok Fredrik Bååthe, gjesteforsker ved Legeforskningsinstituttet, for seg viktigheten av engasjert og deltakende ledelse.

– Lederne må selv være engasjert og involvert i de ansatte. Dette er to viktige nøkler til fremgang i utviklingsarbeidet, sa Bååthe og understreket også hvor viktig psykologisk trygghet er for arbeidsmiljøet.

– Det er viktig at det må være tillatt å si ting som ikke er bra. I tillegg vil jeg at dere skal ta med dere at involvering av ansatte er fundamentalt for å ta holdbare og balanserte beslutninger. Ledere og ansatte må snakke mer med hverandre og mindre om hverandre, oppfordret han.

---

## Legers autonomi er viktig

Etter Bååthe var det Elin Bjørnstad, spesialist i anesthesiologi og klinikkoverlege ved Kirurgisk serviceklinikk på Haukeland universitetssykehus, sin tur. Hun vant Legeforeningens lederpris i 2021. Den gang ble hennes bidrag til åpenhet og ytringsfrihet på arbeidsplassen trukket frem. Også Bjørnstads evne til å skape et god arbeidsmiljø på klinikken, ble vektlagt. Til landsstyret holdt Bjørnstad et personlig innlegg. Hun fortalte om hva som er viktig for å skape et godt arbeidsmiljø på klinikken hun leder.

– Trygge rammer, god struktur, men med en absolutt faglig forankring i bunn. Hos oss skal det også være lov å gjøre feil. Det er ikke farlig. I tillegg er legenes autonomi veldig viktig, sa Bjørnstad.

Hun understreket også viktigheten av de små tingene, som å trakte kaffe om morgenen før de ansatte kommer på jobb, eller vafler på fredagen.

– På mitt kontor er døren alltid åpen. På den måten får jeg faglige råd, gode innspill og diskusjoner. Det er også veldig viktig for meg at vi ikke snakker ned kollegaer, sa Bjørnstad til stor applaus fra salen.

---

## Stort engasjement fra salen

Det siste innledende perspektivet til saken kom fra allmennpraksis og kom fra Ingvild Strøm, spesialist i allmennmedisin og leder for Bankgården legekantor i Sørumsand. Også hun trakk frem viktigheten av psykologisk trygghet i arbeidsmiljøet.

– Derfor prøver jeg alltid å få frem flere sider av en sak, og at det skal være rom for ulike meninger. I tillegg mener jeg at det skal være gøy å gå på jobb. I tillegg er det viktig å anerkjenne behovet for fleksibilitet og medbestemmelse i endringsprosesser, sa Strøm.

I etterkant av innlederne var det duket for innspill fra salen. Det ble en god og lang debatt, der foreningens bredde og ulike perspektiver kom til sin rett.

Leder i Ylf, Ingeborg Henriksen, avsluttet saken med å takke for engasjementet.

– Tusen takk for kjempeengasjement. Vi har verdens beste jobb, og skal det fortsatt være det så må det skje endringer, sa Henriksen.

For perioden 2023 til 2025 har sentralstyret vedtatt å ha særlig fokus på tiltak som kan bidra til å sikre leger en god arbeidshverdag, gjennom satsingsområdet «Et godt legeliv». Innspillene og kommentarene som kom fra delegatene under debatten, vil benyttes i Legeforeningens videre arbeid med satsingsområdet.

---

Publisert: 24. juni 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.08.16

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.