

---

## Redaktørens hjørne #66: Røyking, gode vaksinenyheter, klimaendringers effekt på mental helse

---

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Røyking er den største enkeltstående forebyggbare årsaken til sykdom og død globalt, og noen mener forebygging bør gjøres gjennom gradvis å flytte aldersgrensa slik at de født etter 2009 aldri vil bli gamle nok til å kjøpe sigaretter på lovlig vis (1). Påvirker legens kjønn pasienters dødelighet (2)? Kan acetylsalisylsyre redusere risikoen for residiv etter brystkreft (3, 4)? Ifølge en nylig publisert artikkel i BMJ har HPV-vaksinasjon redusert forekomst av livmorhalskreft hos mer enn 80 % i alle de undersøkte gruppene (5, 6). Globalt har vaksiner reddet minst 154 millioner liv de siste 50 årene, ifølge WHO (7, 8). Klimaendringer har også negativ effekt på mental helse, ifølge forfatterne av en artikkel i JAMA (9). Lesbiske og bifile kvinnelige sykepleiere døde henholdsvis 20 % og 37 % tidligere enn sine heterofile kollegaer i en amerikansk kohortstudie (10). Fugleinfluensa, nærmere bestemt H5N1-viruset, har spredd seg til amerikansk storfe (11). Assisterende sjefredaktør Ragnhild Ørstavik deler siste nytt fra de internasjonale vitenskapelige tidsskriftene.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen andre episoder det er verdt å høre på:

- Støttekollegaordningen
- LIS1-leger og medisinsk usikkerhet
- En mann i 20-årene med svakhet og nummenhet i beina
- Lærer studentene nok om diskriminering?
- Hvem har pasientansvaret – ambulansepersonellet eller legen?

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 23. mai 2024. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 4. juli 2026.