
Forside nr. 7/2024

FORSIDE

Tidsskrift for
Den norske
legeforening

Tidsskriftet



tidsskriftet.no

Nr. 7/2024

Årgang 144: Side 493–580

Illustrasjon: Iben Sandemose

De unge snakker om det, de eldre gjør det. Sex er ikke noe man blir for gammel til – tvert imot. Øvelse gjør mester.

Med alderen kan kroppslige endringer og kroniske sykdommer likevel påvirke seksuallivet. Heldigvis fins det hjelp å få, for sex og fysisk intimitet er helsefremmende i alle livsfaser.

Iben Sandemose har laget forsideillustrasjonen. Hun bor og arbeider i Oslo, og er tegner, forfatter og scenograf. Flere av hennes arbeider finner du på Instagram-kontoen hennes: [@ibensandemose](https://www.instagram.com/ibensandemose).

