

---

# Nye europeiske anbefalinger for økt legetrivsel

---

AKTUELT I FORENINGEN

INGRID RISE FRY

ingrid.rise.fry@legeforeningen.no  
Kommunikasjonsavdelingen

---

**Den europeiske legeforeningen (CPME) har utarbeidet en rekke anbefalinger for å forbedre jobbtrivselen til leger over hele Europa.**



**NYE RETNINGSLINJER:** CPME ønsker å fremme legers arbeidssituasjon over hele Europa. Illustrasjonsfoto: Colourbox

De siste årene har det blitt mer fokus på legers utfordrende arbeidshverdag, også internasjonalt. Den europeiske legeforeningen er bekymret for økningen av utbrenthet hos leger, og har derfor utviklet en rekke anbefalinger for å motvirke dette. Målet med anbefalingene er å forbedre pasientbehandling, profesjonell dyktighet og den generelle jobbtfredsheten.

– Europeiske leger ber EU og medlemsstatene om å sikre effektiv håndhevelse av EU-direktiver, som arbeidstidsdirektivet og foreldrepermisjonsdirektivet. Vi må sørge for at alle tilgjengelige verktøy tas i bruk for å forbedre trivselen til leger, påpeker Christiaan Keijzer, president i CPME.

---

## Viktig for pasientsikkerhet

De nye anbefalingene retter seg mot ulike institusjoner, og skal støtte den helhetlige trivselen til leger i alle stadier av karrieren. Anbefalingene retter seg mot helseinstitusjoner, Den europeiske union (EU), nasjonale myndigheter og utdanningsinstitusjoner.

Presidenten i CPME presiserer at legers velvære ikke bare er en personlig sak, men en kritisk faktor som påvirker pasientsikkerhet og kvalitet på helsetjenester.

– Anbefalingene samsvarer med legers økende behov for et balansert arbeidsliv, og anerkjenner sammenhengen mellom legers arbeidssituasjon og deres evne til å yte god pasientomsorg, forklarer Keijzer.

---

Publisert: 12. februar 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.02.15

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 20. juni 2026.