

---

## Steinar Nakrem

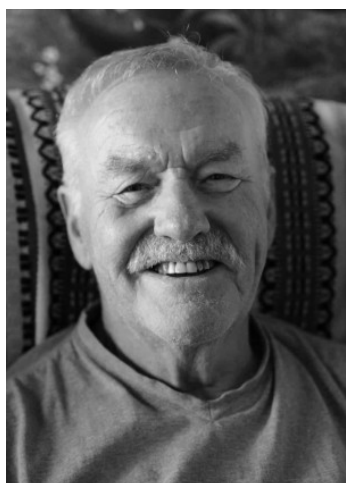
---

MINNEORD

DAGFINN THORSVIK

JOSTEIN HOLMEN

---



Det var med sorg og vemod vi mottok budskapet om at vår gode venn og kollega Steinar Nakrem var død. Han sovnet stille inn 29. oktober 2023, 86 år gammel. Med ham har en markant skikkelse i norsk helsetjeneste gått bort.

Steinar Nakrem var født og oppvokst i Harstad, studerte i Oslo og var ferdig utdannet lege i 1962. Etter turnustjeneste i Bodø, ett år på sykehus i Harstad og tre år som distriktslege i Skånland, Troms, flyttet han i 1969 med familien til Verdal. Der tiltrådte han som distriktslege, senere kommunelege I, en stilling han hadde i 23 år. I 1992 ble han rådgivende lege i trygdeetaten, og var der til han pensjonerte seg i 2012, 75 år gammel.

Steinar var spesialist i allmennmedisin og samfunnsmedisin, og hadde også en Master of Public Health. Han var en pioner i oppbyggingen av en moderne primærhelsetjeneste. Da han kom til Verdal i 1969, var han én av tre leger som skulle betjene 9 000 mennesker. Han engasjerte seg sterkt i etableringen av Verdal helsesenter, som var ferdig i 1975 – det andre kommunale helsesenteret i Norge. Filosofien var at flere leger skulle arbeide tett sammen, etablere et faglig fellesskap, drive fagutvikling og dermed flytte noe av sykehusmedisinen ut i distriktet. I legegruppen var vi, i tillegg til Steinar, fem nyutdannede leger.

Steinar var den naturlige leder, mentor og veileder for oss litt yngre, og med sitt gode humør og lune humor skapte han et godt arbeidsmiljø. Han var selv en svært dyktig lege med høy faglig og etisk standard, og han ble en viktig rollemodell for mange av oss. Steinar var også praktiserende samfunnsmedisiner, med stor forståelse for hvordan levest, livssituasjon, sosiale forhold og miljø påvirker helsen.

Under hans ledelse utviklet legetjenesten et godt samarbeid med de andre helseprofesjonene i kommunen og med lokalsykehuset, og det ble etablert samarbeid med NTNU, bl.a. med veiledning av legestudenter. Fagmiljøet ved Verdal helsesenter engasjerte seg også i forskning, vi fikk kontakt med eksterne forskningsmiljøer, noe som i sin tid bidro til utviklingen av HUNT-studien. Også i stillingen som overlege i trykdeetaten fikk Steinar god nytte av sin brede erfaring fra allmenn- og samfunnsmedisin. I tillegg til hans lokale engasjement, hadde han flere utenlandsoppdrag for Røde Kors og Rotary, bl.a. i Malaysia og Afrika. I 2012 mottok han Kongens fortjenstmedalje for sin innsats for helsetjenesten.

Våre tanker går til Rigmor, som har vært hans trofaste ledsager og støtte i alle år, og til hans øvrige familie.

---

Publisert: 12. februar 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0030  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.