

---

# Psilocybin virker godt mot depresjon

---

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

JØRGEN ØSTENSJØ

Haukeland universitetssjukehus

---

**I en ny randomisert studie viser det psykedeliske stoffet psilocybin lovende effekt hos pasienter med depresjon.**



Fotografi fra et rom ved John Hopkins University brukt i kliniske studier for å bestemme effekten av psilocybin og andre hallusinogener. Illustrasjonsfoto: Matthew W. Johnson, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons.

Fleinsopp har i århundrer vært brukt både som rusmiddel og i religiøse ritualer, og det aktive stoffet psilocybin har fått økt oppmerksomhet den siste tiden.

I en ny studie ble om lag 100 voksne pasienter med moderat til alvorlig depresjon randomisert i to grupper og gitt enten en enkeltdose psilocybin eller niacin som aktiv placebo (1). Alle fikk støttende psykoterapi. Pasientene hadde

en MADRS-skår (Montgomery Aasberg Depression Rating Scale) på 28 eller høyere. Pasienter med alvorlige rusproblemer, suicidalitet eller tidligere psykose eller mani var ekskludert.

Behandling med psilocybin var assosiert med signifikant reduksjon i MADRS-skår sammenlignet med niacin, både ved dag 8 (gjennomsnittlig differanse  $-12,0$ ; 95 % KI, fra  $-16,6$  til  $-7,4$ ;  $p < .001$ ) og ved dag 43 ( $-12,3$ ; 95 % KI fra  $-17,5$  til  $-7,2$ ;  $p < .001$ ). Behandling med psilocybin var også assosiert med signifikant reduksjon i en måleskala for uførhet (Sheehan Disability Scale). Flere pasienter i psilocybingruppen fikk vedvarende respons. Psilocybingruppen hadde flest bivirkninger, men ingen alvorlige.

– Denne studien føyer seg inn i en serie med randomiserte studier som viser god effekt av psilocybin ved depresjon, sier Ole Andreassen, som er professor i psykiatri ved Universitetet i Oslo og overlege ved Oslo universitetssykehus.

– Effekten av psilocybin kom allerede etter åtte dager, og den varte i seks uker uten alvorlige bivirkninger. Dette er lengre enn i andre nyere studier og virker lovende. I tillegg til færre depressive symptomer, økte funksjonsnivået signifikant.

– Behandling med psykedeliske stoffer får mye oppmerksomhet i media, og mange pasienter ønsker å delta i slike studier. Den psykedeliske effekten av psilocybin gjør at deltakerne vanligvis skjønner at de får et aktivt medikament. Selv med niacin som aktiv placebo, kan den målte effekten likevel være delvis drevet av placebo, sier Andreassen.

---

## REFERENCES

1. Raison CL, Sanacora G, Woolley J et al. Single-dose psilocybin treatment for major depressive disorder: a randomized clinical trial. *JAMA* 2023; 330: 843–53. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 11. januar 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0712

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.