

---

# Utførlig om infertilitetsbehandling

---

## ANMELDELSER

TRINE BJØRNER

Lege

Majorstuhuset legegruppe

---

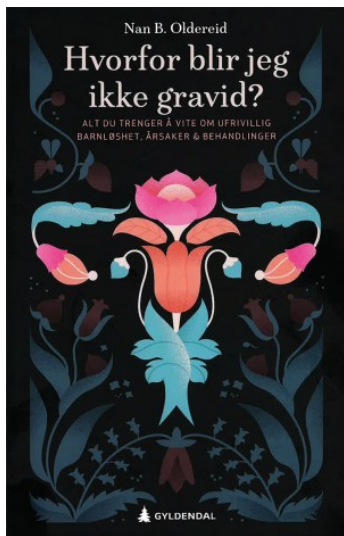
Nan B. Oldereid

Hvorfor blir jeg ikke gravid?

336 s., ill, Gyldendal Forlag, 2023. Pris NOK 399

ISBN 9788205565951

---



Forfatteren har lang erfaring med infertilitetsbehandling. Hennes ambisjon har vært å samle evidensbasert kunnskap innen feltet og gi trygg og viktig informasjon til målgruppen, som er kvinner og par som strever med barnløshet.

Dette er en meget god opplysningsbok i avansert medisinskfaglig behandling av infertilitet. Forklaringene er gode, og årsaker til infertilitet og avansert behandling er forklart på en slik måte at legfolk kan tilegne seg mye kunnskap. Forklaringer, forkortelser og faguttrykk er oppsummert i oversiktlige faktabokser. Boken kan leses i sin helhet, men også brukes som oppslagsverk.

Assistert befruktning får en stor plass i denne boken. Bioteknologiloven omtales grundig, og det er nyttig.

Det presenteres mange gode og illustrerende pasienthistorier. Det slår en at de så å si alle har en «happy ending»: oppnådd graviditet. Hvordan går det med de som ikke lykkes? Når skal man gi opp videre behandling? Dette er spørsmål som kunne fått mer inngående omtale.

Boken omtaler i liten grad den vanligste årsaken til infertilitet: høy alder. Det savnes en problematisering av dette. Hva er det i vårt samfunn som fører til at en del gjør livsvalg som utsetter det å prøve å bli gravid for lenge? Å få barn i beste fertile alder ville løst mange infertilitetsproblemer.

Fedme er en ikke sjelden årsak til infertilitet, men omtalen av fedmebehandling er svært sparsom. Det nevnes at livsstil er viktig for fertiliteten, men livsstilsrådene er få.

En ny trend jeg opplever i min praksis, er kvinner som ønsker henvisning til gynekolog for å «sjekke sin fertilitet». Det finnes ikke tester som med sikkerhet kan fastslå dette. Det savnes derfor mer forklaring til kvinner som stiller slike spørsmål.

Forfatteren jobber ved og har ansvar for Livio-klinikken i Oslo. Innledningsvis sies det at det ikke er forskjell på kvinnene eller parene som oppsøker privat eller offentlig helsevesen. For de av oss som er bekymret for utviklingen av et todelt helsevesen, blir dette en lettvent påstand. Forpliktelsen til forretningsmodellen versus samfunnsoppdraget for leger i privat versus offentlig helsevesen er en aktuell problemstilling. Tilgang til omtalt behandling og tilbud er avhengig både av bosted og økonomi. Boken problematiserer ikke dette.

Med disse forbehold kan boken absolutt anbefales til kvinner og par som ønsker å sette seg inn i infertilitetsbehandling. Som mer generell fertilitetsopplysning har den noen svakheter.

---

Publisert: 20. november 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0679

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 8. juli 2026.