

---

## Les i nr. 16/2023

---

[LES MER OM](#)

---

### Hvordan virket den gylne regel?

I flere år mente politikerne at psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling skulle ha en relativ høyere vekst enn somatiske helsetjenester, ofte omtalt som den gylne regel. En kvalitativ studie blant helseledere og helsebyråkrater tyder på at regelen ble oppfattet som å stå i strid med andre føringer i helseforetakene. Selv om regelen ble sett på som en suksess, var den også et symptom på manglende styring av spesialisthelsetjenesten.

Å måle effekter, ressursbruk og alvorlighet i psykisk helsevern og rusbehandling er vanskeligere enn i somatisk medisin. Er det derfor vi strever med å prioritere psykiatri og rusfeltet?

Lederartikkel: Prioritering – den gylne regel

Originalartikkel: Den gylne regel for prioritering av rusbehandling og psykisk helsevern – en kvalitativ studie

---

### Kirurgi ved sykkelig overvekt

Oslo universitetssykehus rapporterer om gode erfaringer med en ny operasjonsmetode med kun én anastomose ved sykkelig overvekt, såkalt mini-gastrisk bypass. Oppnådd vekttap varierte mye, men var i snitt rundt 33 %, og forekomsten av både type 2-diabetes og dyslipidemi gikk kraftig ned.

Resultatene er sammenlignbare med andre etablerte operasjonsmetoder.

Kirurgisk behandling er fortsatt aktuelt ved sykkelig overvekt til tross for lovende resultater med medikamentell behandling.

Lederartikkel: Kirurgi ved sykkelig overvekt?

Originalartikkel: Gastrisk bypass med én anastomose ved sykkelig overvekt

---

## Rødt penishode

Balanopostitt er en hyppig årsak til genitale plager hos menn, særlig hos menn som ikke er omskåret. Eksematøse tilstander er vanligst og vil respondere godt på enkle hygienetiltak og behandling med topikale kortikosteroider. Andre former for ikke-infeksiøs balanopostitt, slik som psoriasis, lichen planus, lichen sclerosus og flere andre, har gjerne karakteriske kliniske trekk. *Candida albicans* og ulike aerobe og anaerobe bakterier kan forårsake en infeksiøs balanopostitt, mens seksuelt overførte infeksjoner sjelden vil fremstå som en balanitt. Ved mistanke om malignitet er biopsi nødvendig.

Klinisk oversiktsartikkel: Balanopostitt

---

Publisert: 6. november 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.16.03

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.