

---

# Sykehusene må gjennomføre flere klimatiltak

---

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

AMANDA HYLLAND SPJELDNÆS

Tidsskriftet

---

**Norsk anestesipersonell etterlyser tiltak for å redusere utslippet av anestesigasser som skader klima og miljø.**



Illustrasjonsfoto: Leesle/iStock

Helsesektoren står for store mengder utslipp av klimagasser. Hva kan gjøres for å endre dette?

Nesten 700 anestesileger og anestesisykepleiere svarte på en spørreskjemaundersøkelse om klimaendringer og bærekraftig anestesipraksis [\(1\)](#). De aller fleste mente at helsesektoren må redusere sitt klimafotavtrykk. 84 % mente at helseinstitusjonene er ansvarlige for å redusere klimafotavtrykket, og 57 % mente at helsepersonellet også har et slikt ansvar. 12 % oppga at det er lagt opp til resirkulering av utstyr og innpakning i operasjonssaler der de arbeider. Rundt en tredel av dem brukte

anestesimiddelet desfluran til tross for dets potente innvirkning på global oppvarming. 56 % mente at lavt klimafotavtrykk bør være et kriterium for å velge utstyrsleverandør, og 85 % uttrykte optimisme hva gjelder bedre resirkuleringssystemer.

– Desfluran og lystgass er begge anestesigasser som slippes ut i atmosfæren etter bruk på pasienter, og som påvirker klimaet negativt, sier Johan Ræder, anestesilege og professor emeritus ved Universitetet i Oslo. Det er derfor naturlig at anestesipraksis er sentralt i denne studien.

– Disse gassene er ikke uerstattelige, men har kliniske fordeler i visse situasjoner. Selv om den negative effekten på klimaet kan sies å være beskjeden, bør man redusere bruken ytterligere ved å begrense bruken til sterke indikasjoner, sørge for gjeninnånding av gassblandingen som pasientene puster ut og velge oppsamling og industriell gjenvinning i stedet for utslipp, mener Ræder.

– Studien mangler et bredere perspektiv knyttet til energibruk i helsevesenet, sier Ræder. Han påpeker at svarprosenten kun var 20 %, og at de som svarte antakelig er mer klimabevisste enn dem som ikke svarte. Han mener likevel at det er viktig å følge opp de mange gode forslagene til klimatiltak fra denne studien, og at mange oppga at ledelsen gjennomgående var på etterskudd hva gjelder mulige klimatiltak.

---

## REFERENCES

1. Lindholm E, Hegde J, Saltnes C et al. Climate change, sustainability and anesthesiology practice: A national survey among anesthesiologists and nurse anesthetists in Norway. *J Clim Change Health* 2023; 13: 100259. [CrossRef]

---

Publisert: 23. oktober 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0634  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.