

---

## E. Dietrichs og medarbeidere svarer

---

### KOMMENTAR

ESPEN DIETRICHS

espen.dietrichs@medisin.uio.no

Espen Dietrichs er overlege og professor ved nevrologisk avdeling, Oslo universitetssykehus og Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo.

GUIDO ALVES

ESPEN BENJAMINSEN

KRISZTINA KUNSZT JOHANSEN

OLE-BJØRN TYSNES

Ingen av forfatterne har oppgitt noen interessekonflikter.

---

Aakhus og Luth mener at vi har uttrykt oss upresist vedrørende ECT [\(1\)](#). Vi beklager hvis vår kommentar kan misforstås når det gjelder konklusjonene fra HelseDirektoratets arbeidsgruppe for ECT [\(2\)](#). Vårt lille tilleggspoeng var bare at motoriske plager ved Parkinsons sykdom heller ikke er en anbefalt indikasjon i de norske retningslinjene for ECT, uten at vi kjenner begrunnelsen for det [\(3\)](#).

Bakgrunnen for hele denne diskusjonen er at vi i vår artikkel om anbefalt behandling av motoriske symptomer ved Parkinsons sykdom, helt bevisst ikke har nevnt ECT [\(4\)](#). ECT kan ha god effekt på alvorlige og refraktære psykiske symptomer hos parkinsonpasienter, og i slike tilfeller har det også vært observert positiv effekt på motoriske symptomer [\(5\)](#). Men vitenskapelig dokumentasjon vedrørende bruk av ECT til behandling av motoriske symptomer hos parkinsonpasienter uten alvorlige psykiske plager, er svært mangelfull – nærmest fraværende. Vi ønsker derfor å gjenta vår klare konklusjon: ECT er ikke en metode vi kan føre opp som anbefalt behandling for rent motoriske symptomer ved Parkinsons sykdom.

---

## REFERENCES

1. Aakhus E, Luth SM. Upresist av Dietrichs og kolleger om ECT. <https://tidsskriftet.no/2023/09/kommentar/upresist-av-dietrichs-og-koll> Lest 20.9.2023.
2. Dietrichs E, Alves G, Benjaminsen E et al. E. Dietrichs og medarbeidere svarer. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143: 1023. [PubMed][CrossRef]
3. HelseDirektoratet. Nasjonal faglig retningslinje om bruk av elektrokonvulsiv behandling - ECT. IS-2629. [https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/elektrokonvulsiv-behandling-ect/Elektrokonvulsiv%20behandling%20ECT\)%20%E2%80%93%20Nasjonal%20faglig%20retningslinje.pdf](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/elektrokonvulsiv-behandling-ect/Elektrokonvulsiv%20behandling%20ECT)%20%E2%80%93%20Nasjonal%20faglig%20retningslinje.pdf) Lest 20.9.2023.
4. Dietrichs E, Alves G, Benjaminsen E et al. Behandling av motoriske symptomer ved Parkinsons sykdom. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143. doi: 10.4045/tidsskr.22.0804. [PubMed][CrossRef]
5. Takamiya A, Seki M, Kudo S et al. Electroconvulsive Therapy for Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. Mov Disord 2021; 36: 50–8. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 9. oktober 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0635  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 5. juli 2026.