
Upresist av Dietrichs og kolleger om ECT

KOMMENTAR

EIVIND AAKHUS

eivind.aakhus@aldringoghelse.no

Eivind Aakhus er fagsjef for psykisk helse.

SVEIN MARTIN LUTH

Ingen av forfatterne har oppgitt noen interessekonflikter.

Vi har med interesse fulgt diskusjonen mellom Bergsholm og Dietrichs med kolleger vedrørende nytten av elektrokonvulsiv terapi (ECT) ved Parkinson sykdom (1–3). Undertegnede var fagrepresentanter i arbeidsgruppen som utviklet Helsedirektoratets retningslinje for ECT (4). Dietrichs og kolleger skriver at det ikke finnes vitenskapelig grunnlag for å anbefale ECT som et generelt tilbud til parkinsonpasienter som trenger avansert behandling og skriver videre "...derfor er heller ikke Parkinsons sykdom nevnt i Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer om bruk av ECT".

Man kan, med denne formuleringen, få inntrykk av at anbefalinger vedrørende ECT og Parkinsons sykdom ble valgt bort på grunn av manglende kunnskapsgrunnlag. Det medfører imidlertid ikke riktighet; Parkinsons sykdom ble ikke drøftet i arbeidet med retningslinjen. Ved en eventuell revisjon, kan ECTs rolle ved Parkinsons sykdom selvfølgelig være et aktuelt område å undersøke nærmere.

REFERENCES

1. Dietrichs E, Alves G, Benjaminsen E et al. Behandling av motoriske symptomer ved Parkinsons sykdom. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143. doi: 10.4045/tidsskr.22.0804. [CrossRef]
2. Bergsholm P. Elektrokonvulsiv terapi (ECT) ved Parkinsons sykdom. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143: 620–3. [CrossRef]

3. Dietrichs E, Alves G, Benjaminsen E et al. E. Dietrichs og medarbeidere svarer. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143: 1023. [PubMed][CrossRef]

4. Helsedirektoratet. Nasjonal faglig retningslinje om bruk av elektrokonvulsiv behandling - ECT. IS-2629.

[https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/elektrokonvulsiv-](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/elektrokonvulsiv-behandling-)

[behandling-ect/Elektrokonvulsiv%20behandling%20ECT\)%20%E2%80%93%20Nasjonalt%20faglig%20retningslinje.pdf](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/elektrokonvulsiv-behandling-ect/Elektrokonvulsiv%20behandling%20ECT)%20%E2%80%93%20Nasjonalt%20faglig%20retningslinje.pdf) Lest 9.9.2023.

Publisert: 9. oktober 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0631

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.