

---

## Les i nr. 13/2023

---

[LES MER OM](#)

---

### Kostnader ved overvekt og fedme

Personer med alvorlig fedme har høy risiko for sykdom og høyt forbruk av helsetjenester. Likevel har dette mindre betydning for samfunnets totale helsetjenestekostnader ved overvekt og fedme, fordi de er færre enn dem med overvekt eller lav grad av fedme. Dette viser en analyse av data fra HUNT-studien i Nord-Trøndelag. Den viser hvor viktig det er å ha med et populasjonsperspektiv i forskning og helsepolitikk. Gode befolkningsstudier er avhengige av muligheten til å kople data fra flere registre.

Lederartikkel: Nyttig perspektiv på overvektig populasjon

Originalartikkel: Helsetjenestekostnader ved overvekt og fedme på individnivå versus populasjonsnivå – en HUNT-studie

---

### To dermatologiske kasuistikker

Den vitenskapelige verdien av kasuistikker er omdiskutert, men slike artikler kan være lærerike for mange klinikere. En ung kvinne utviklet i løpet av kort tid store nekrotiske lesjoner i ansiktet. En hudlege gjenkjente en sjelden infeksjonssykdom, der utredning og behandling ble tverrfaglig.

Fluorescens er utsendelse av lys fra en substans fremkalt av bestråling med en viss bølgelengde. Erythrasma, en overflatisk hudinfeksjon i armhuler, kjennetegnes av en korallrød fluorescens ved ultrafiolett bestråling fra Woods lampe. Fluorescensen skyldes porfyriner i bakterien *Corynebacterium minutissimum*.

Kommentar: Kasuistikken – en avleggs sjanger?

Kommentar: M.B. Lund svarer

Noe å lære av: En kvinne i 30-årene med hevelse og nekrotiske lesjoner i ansiktet

Medisinen i bilder: Fluorescerende utslett i armhule

---

## Veien til et bedre legeliv

En lege er ikke lenger en mann med hjemmeværende frue, skriver radiolog og overlege Margrethe Espegren. Hun er med i interessegruppen #legermåleve, som den siste tiden har rettet søkelyset på legers belastende arbeidsmiljø. Dagens leger, både kvinner og menn, ønsker en bedre balanse mellom arbeid og fritid. Mange leger er samvittighetsfulle og psykisk sårbare og kan føle seg utbrente og maktesløse. Bærekraftige arbeidsforhold for leger er nødvendig, både for legene selv og for å opprettholde gode helsetjenester til befolkningen.

Kronikk: Veien til bærekraftige arbeidsforhold for leger

---

Publisert: 25. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.13.03  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.