
Maiken Schultz

MINNEORD

HEGE MELBY FRØEN



Vår kjære kollega Maiken Schultz døde plutselig fra oss i juni, bare 35 år gammel. Hun hadde akkurat fullført spesialiseringsløpet i blodsykdommer da hun døde.

Hun hadde turnustjeneste, deretter indremedisinsk tjeneste og tjeneste ved Avdeling for blodsykdommer ved Sykehuset Innlandet. Hun avsluttet utdanningsløpet først ved Avdeling for blodsykdommer på Rikshospitalet, deretter var hun på Radiumhospitalet for å lære om behandling av lymfomer. Hun var en engasjert hematolog og interessert i alle områder av faget.

Maiken var et varmt menneske som ga mye til alle omkring seg – familie, venner, kolleger og pasienter. Hun stilte alltid med et smil og en hyggelig hilsen. Hun hadde stor omsorg for andre og strakk seg langt for pasientene sine. Hun var opptatt av å gi dem den beste medisinske behandlingen, og hun brydde seg om hver og en. Hun stilte alltid opp for kollegene sine, og tilbød sin hjelp hvis hun syntes det så ut som om noen hadde mye å gjøre.

Maiken og samboer Stig bodde på et småbruk utenfor Stange. Hun hadde to små barn og en bonussønn. Barna og familien betydde alt for henne. Hun likte å reise, var et friluftsmenneske og koste seg på tur med hunden Hjørdis.

Etter hvert ble imidlertid livet slitsomt for henne. Hun hadde lang reisevei til arbeidsplassen i Oslo og dagpendlet. Hun fikk lite tid til barna, og følte at hun ikke strakk til hverken hjemme eller på jobb, der hun følte at arbeidsmengden var uoverkommelig. Familien har i sosiale medier vært åpne på at hun fikk søvnproblemer og ble alvorlig deprimert. Den 4. juni 2023 avsluttet hun til alles sorg og fortvilelse sitt eget liv.

Åpenheten til samboer Stig etter at hun døde har ført til at mange til dels sjokkerende historier om hvordan særlig yngre leger opplever å jobbe i det norske helsevesenet har kommet fram under emneknaggen #legermåleve. Her fortelles det både om hvor mye man setter pris på arbeidet som lege, og om hvor mye det koster i form av høyt arbeidspress, lange arbeidsdager og søvnløse netter.

Maikens tragiske død er en påminnelse til oss alle om å ta vare på våre kolleger, særlig de yngre som er på vei inn i yrket. Vi må jobbe for gode og trygge arbeidsforhold ved våre sykehus slik at også leger kan kombinere jobb og privatliv uten at det går ut over helsa.

Vi vil minnes Maiken som det glade, varme og engasjerte mennesket hun var. Våre varmeste tanker går til Stig og barna.

På vegne av Norsk selskap for hematologi.

Publisert: 25. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0560

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 25. juni 2026.