



Tidsskriftet  
DEN NORSKE LEGEFORENING

# Podkast: Støttekollegaordningen

---

## PODKAST

### SIGURD ZIEGLER

sigurd.ziegler@tidsskriftet.no

Sigurd Ziegler er lege og medisinsk redaktør i Tidsskriftet.

### JULIE DIDRIKSEN

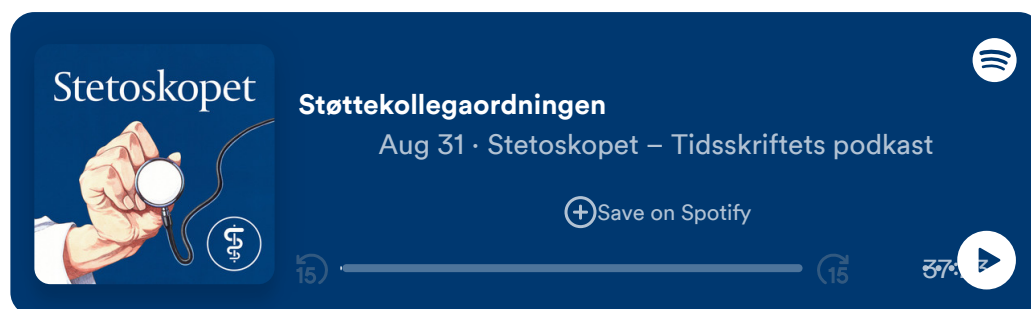
julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Som lege har du et enormt ansvar for menneskers liv og helse, og arbeidspresset er ofte veldig høyt. I sommer har vi fått høre mange rystende historier om hvordan en del leger har det på jobb, særlig under emneknaggen #legermåleve.

Støttekollegaordningen (1) er et landsdekkende tilbud som ble etablert av Legeforeningen på 1990-tallet, og består av inntil tre samtaler med en støttekollega. Vi har tatt en prat med Ingrid Taxt Horne, ph.d.-stipendiat ved Modum bad, og Karin Isaksson Rø, spesialist i arbeidsmedisin, ph.d. og seniorforsker ved LEFO – Legeforskningsinstituttet. De er to av forfatteren bak en nylig publisert kvalitativ studie av hvordan denne ordningen blir brukt (2, 3).



Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen andre episoder det er verdt å høre på:

- Hjerneslag hos kvinner
- Tvangsbruk i ambulansetjenesten
- Tungmetaller i krabber – hvor farlig er det?

- Farlige planter og fatale forgiftninger
- Rastløse bein

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 31. august 2023. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2023. Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 2. oktober 2023.