

---

## Noe tung, men nyttig om ledelse

---

ANMELDELSER

HEGE GJESSING

Administrerende direktør, Sykehuset Østfold

---

Tor Høst

Ledelse i helse- og sosialsektoren

4. utg. 285 s., tab., ill. Oslo: Universitetsforlaget, 2023. Pris NOK 449

ISBN 978-82-15-06057-6

---



Dette er den fjerde utgaven av *Ledelse i helse- og sosialsektoren*, som først og fremst er ment til bruk i studier og videreutdanning. Forfatterens mål er å skape økt bevissthet rundt ledelse som fag samt å hjelpe ledere til å gjøre en bedre jobb.

De om lag 250 sidene er kompakte og tettskrevet, med noen figurer som skaper litt luft. Boken er innholdsrik og tar for seg en rekke aspekter ved ledelse og styring, der aktuelle begreper, temaer og problemstillinger beskrives og forklares. Sann sett vil jeg si at boken helt klart vil bidra til økt bevissthet og forståelse for hva ledelse er. Samtidig tror jeg noen vil oppleve boken som tunglest fordi det er få eksempler. Den kan føles oppramsende, med hyppige

overganger til nytt tema, noe som kan gjøre at leseren faller av eller mister interessen. Flere eksempler kunne hjelpe leseren til å plassere informasjonen i sammenheng.

En annen ulempe ved boken er en rekke gamle referanser. Det er mulig teoriene fremdeles er aktuelle, men sammen med like gamle eksempler og flere titler som ikke lenger brukes, påvirker det helhetsinntrykket. Jeg synes også forfatteren kommer med enkelte dårlig begrunnede påstander som kan gi leseren inntrykk av at det er særlig mange konflikter og mer spill om makt i helsesektoren. Hvis dette er sant bør det forklares med eksempler og sammenlikninger med andre sektorer.

Kapittel 7, om kommunikasjon og konflikthåndtering, og 8, om ledelse og organisasjonsutvikling, har god informasjon og konkrete råd. For nye ledere vil listene som presenteres, over elementer en bør huske på i gitte situasjoner, være nyttige. Dette gjelder for eksempel hva som preger støttende kommunikasjon og beslutningsprosesser.

Etter å ha lest kapittelet om ny offentlig styring, hvor forfatteren i denne utgaven også har skrevet om tillitsbasert ledelse, tenker jeg at det fremdeles er behov for ny kunnskap og utvikling av ledermodeller for helseinstitusjoner.

Jeg skulle ønske at forfatteren skrev mer om av hva det vil si å være statlig styrt: hvilke rammebetingelser som gjelder og hvilke konsekvenser det har at tilbudet i svært liten grad kan styres lokalt. Jeg savner også omtale av de lovpålagte oppgavene til sykehus, motiverende faktorer og nyere aktuelle temaer, som for eksempel hvor viktig det er med psykologisk trygghet for å sikre god og sikker pasientbehandling.

Alt i alt vil jeg anbefale boken fordi den bidrar til en oversikt over aktuelle og viktige temaer, pluss at den gir noen nyttige tips.

---

Publisert: 25. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0430  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 16. juni 2026.