
En jevn strøm av pasientmøter og e-konsultasjoner

ETT DØGN MED

MARTE NORDAHL

Tidsskriftet

Camilla Lundberg er spesialist i allmenntidisin og jobber som fastlege og daglig leder ved Kvaløysletta legekantor i Tromsø. I løpet av dagen treffer hun alt fra et barn med astma til en eldre mann med bivirkninger etter kreftbehandling.



Foto: Clas Kristensen

06:00 Står opp mens huset enda er stille, og setter på en av dagens mange klesvasker. Med to sønner som driver aktivt med idrett, går det mange vasker i løpet av en uke. Etter å ha satt på Skappel-brøddeig, ser jeg gjennom innboksen og svarer på flere e-konsultasjoner.

07:15 Fellesfrokost med samboer og sønnene på 18 og 20 år. Nå som barna har blitt store og har sine egne liv, prioriterer vi tre fellesmåltider om dagen.

07:50 I bilen på vei til kontoret skruer jeg opp musikken på full styrke og synger med høy røst.

Langs veien får jeg øye på politiet som gjennomfører trafikkkontroller, som jeg passerer med lave skuldre. Kvaløysletta legekontor er en trivelig arbeidsplass, med totalt sju fastleger, en turnuslege og flere vikarer.

08:00 På kontoret møter jeg på flere kollegaer som jeg tar en prat med. Latteren sitter løst. Jeg jobber meg videre med innboksarbeid, og ser gjennom epikriser fra blant annet legevakt. I tillegg svarer jeg på flere e-konsultasjoner.

09:00 Dagens første konsultasjon. Pasienten utredes for brystmerter, og min oppgave er å tenke ut hva diagnosen i verste fall kan være. Like etter kommer det en trivelig kvinne til førstegangs svangerskapskontroll. Neste konsultasjon er oppfølging av et barn med astma, allergi og eksem. Til pasientens forelder presiserer jeg hvordan medisinen skal brukes, og hva man skal gjøre når tilstanden forverres. Kort tid etterpå tar jeg imot en mann i 20-årene med luftveissymptomer som viser seg å skyldes en helt vanlig forkjølelse. Innimellom pasientene har jeg litt ekstra tid til å svare på reseptforespørsler, og jeg gjør unna flere henvendelser i innboksen. I tillegg sender jeg ut PLO-meldinger samt brev med prøvesvar og lignende til pasienter.

10:00 Neste pasient er en dame som skal ta en celleprøve. Hun har tidligere fått påvist celleforandringer, og vi prater om hennes bekymringer. Deretter tar jeg imot en eldre pasient som nylig har vært innlagt med hoftebrudd. Neste pasient er nylig blitt utredet for ryggmerter med uklare prøveresultater. Vi prater om usikkerheten rundt hva som feiler vedkommende.

11:00 Etter journalføring tar jeg imot en ny og ung pasient, som blant annet ønsker å få målt blodtrykk og tatt blodprøver. Neste pasient har fått målt høyt blodtrykk og har den siste tiden hatt symptomer som smerter, ømhet i muskulaturen og slapphet. Før jeg går til lunsj, bestiller jeg CT-undersøkelse. Mens jeg spiser, blir det tatt blodprøver av pasienten.



Foto: Clas Kristensen

11:55 Rask lunsj, og jeg spiser en seks dager gammel gulrotsuppe, med nok chili til at den oppleves frisk en ekstra dag. Vanligvis setter jeg av god tid til lunsj, men i dag er tiden knapp.

12:05 Etter lunsj ankommer en forelder med et barn som har et betent sår i ansiktet. Etter en klinisk undersøkelse tar jeg prøver av sårene. Selv om det tar flere dager å få svar på undersøkelsen, mistenker jeg at barnet har brennkopper. Når pasienten har gått, svarer jeg på e-konsultasjoner og rydder i reseptlista som ligger inne på Helsenorge. Neste konsultasjon er en kontrolltime av en eldre mann med hjertesvikt. Straks etter har jeg en kort konsultasjon med en tenåring med streptokokkinfeksjon i halsen som trenger antibiotika. Neste og siste pasient for dagen er en eldre mann med bivirkninger fra behandling av tidligere kreftsykdom. På tampen av dagen skriver jeg to skoleattester og en legemiddelgjennomgang. I tillegg utfører jeg dagens åttende og siste e-konsultasjon.

14:35 Ringer taktisk hjem før jeg kjører fra jobb, og ber familien varme opp hjemmelagede hamburgere.

14:50 Hyggelig middag med familien. Etter middag setter jeg på nok en maskin med klær og en tørketrommel.

15:30 Teamsmøte med sensorer for sjetteårsstudenteksamener. Det er hyggelig å se de andre igjen, selv om det bare er på skjerm. Mens jeg er i møtet, tekster jeg med en kollega som har kjøpt en velfortjent flaske konjakk til en annen kollega som går av med pensjon til høsten.

16:00 Sniker meg ut av Teams-møtet for å være litt med eldstesønnen før han reiser bort.

16:15 Tar min daglige middagshvil, noe jeg synes alle burde ta, og våkner mer opplagt etter et kvarter. Etter hvilen starter jeg robotstøvsugeren, og vasker mer klær.

17:00 Logger meg på hjemmekontoret og svarer på noen innkommende meldinger. Leser meg opp på journalen til en ny pasient med ryggsmarter. Tidligere fastlege synes å ha gjort en god jobb, samtidig som jeg ser at pasienten trenger en del oppfølging. Til slutt sender jeg pasienten en e-melding om veien videre og ber ham komme til time.

Camilla Lundberg

Alder: 43

Født i Narvik, flyttet til Tromsø som 16-åring

Cand.med., Universitetet i Tromsø, 2013

Turnustjeneste i Tromsø

Fastlegevikar, Sørbyen legesenter, Tromsø, 2015

Fastlege ved Kvaløysletta legekantor, 2016–d.d.

Spesialist i allmennmedisin, 2021

Ha i perioder hatt bistillinger som helsestasjonslege, sykehjemslege og klinisk lektor på UiT Norges arktiske universitet, nå som veileder for LIS1, -2 og -3 og i overgrepsmottak.

17:30 Med gangspærre fra gårsdagens økt melder jeg meg av treningstimen på mitt lokale treningssenter i byen. Isteden steller jeg spirer som er kommet opp i sola i vinduskarmen her oppe i isødet. Underveis tenker jeg på dagens pasientmøter.

18:45 Etter nok en klesvask snakker jeg med min samboer om arbeidsdagen hans.

21:15 Kveldsmat og hyggelig samling med familien rundt bordet.

22:15 Legger meg og sovner ganske momentant etter nok en travel dag.

Publisert: 26. juni 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0382

