

---

## Podkast: Hva er alternativ behandling?

---

### PODKAST

SYNNE MUGGERUD SØRENSEN

[synne.muggerud.sorensen@tidsskriftet.no](mailto:synne.muggerud.sorensen@tidsskriftet.no)

Synne Muggerud Sørensen er lege og assisterende medisinsk redaktør i Tidsskriftet.

JULIE DIDRIKSEN

[julie.didriksen@tidsskriftet.no](mailto:julie.didriksen@tidsskriftet.no)

Tidsskriftet

---

Hva skal til for at noe kan regnes som alternativ behandling? Når er man en behandler? Hvem omfattes av alternativ behandlingsloven? Og bør leger fraråde pasienter å bruke alternative behandlingsmetoder, eller bør de kanskje anbefale det? Vi snakker med Arne Johan Norheim, spesialist i allmenntidsskriftet og professor ved Nasjonalt forskningssenter innen komplementær og alternativ medisin (NAFKAM). Sammen med to andre har han skrevet en nylig publisert kronikk om gråsonene rundt alternativ behandling.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen andre episoder det er verdt å høre på:

- Hjerneslag hos kvinner
- Tvangsbruk i ambulansetjenesten
- Tungmetaller i krabber – hvor farlig er det?

- Farlige planter og fatale forgiftninger
- Rastløse bein

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 11. mai 2023. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 24. juni 2026.