
Forside nr. 3/2023

FORSIDE



Illustrasjon: Andreas Samuelsson

Hva er elementene i behandling av diabetes type 2? Fremveksten av nye legemidler de siste årene har gjort verktøykassen større. En pille om dagen kan redusere risikoen for komplikasjoner og regulere blodsukkeret i større grad enn før. Det er en god nyhet i en befolkning hvor omtrent dobbelt så mange har diabetes type 2 som for 20 år siden.

Et sunt kosthold kombinert med fysisk aktivitet har likevel ikke blitt mindre viktig. Vektreduksjon er et hovedmål i behandlingen, og kan i seg selv gjøre at blodsukkernivået normaliseres.

Kunstneren Andreas Samuelsson står bak det stiliserte formspråket på forsiden: «Likt musikk kan ulike komponenter skape rytme og struktur. Jeg vill også vise at det går å rita optimistiske bilder kring ett känsligt ämne.»

Flere av Samuelssons arbeider finner du på www.andreassamuelsson.com og på Instagram (@andreas.samuelsson).

Publisert: 20. februar 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.03.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.