



Forside nr. 1/2023

FORSIDE



Foto: Ivar Kvaal

Hvorfor brukes patroner med dinitrogenoksid – lystgass – i kremdispensere? Fordi drivgassen gir fløtekremen større volum og gjør den luftigere enn vanlig pisking. Men det varer ikke så lenge: Etter en times tid er skummet borte og kremen tynn og rennende.

Når ungdom spør etter krempatroner på butikken, er det som regel ikke fordi de skal lage bløtkake. De bruker i stedet kremlåseren til å fylle ballonger med lystgass. Inhalasjon av lystgass gir eufori og lattermildhet. I likhet med kremen er gleden kortvarig. Rusen forsvinner raskt, men nevrologiske senvirkninger som kan oppstå, er i verste fall langvarige.

Visuelt ansvarlig i Tidsskriftet Peder Bernhardt og fotograf Ivar Kvaal har samarbeidet om forsideillustrasjonen. Flere av Kvaals arbeider finner du på ivarkvaal.com og på Instagram ([@ivarkvaal](https://www.instagram.com/ivarkvaal)).

Publisert: 16. januar 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.01.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 25. juli 2026.