

---

## Y.L. Haaskjold og T. Knoop svarer

---

### KOMMENTAR

YNGVAR LUNDE HAASKJOLD

yngvarhaaskjold@gmail.com

Yngvar Lunde Haaskjold er overlege.

THOMAS KNOOP

Forfatterne oppgir følgende interessekonflikter:

Yngvar Lunde Haaskjold: Hovedutprøver i den kliniske legemiddelstudien LNPO23X2203/APPLAUSE IgAN i regi av Novartis ved Haukeland universitetssjukehus.

Thomas Knoop: Nasjonal koordinerende utprøver i den kliniske legemiddelstudien LNPO23X2203/APPLAUSE IgAN i regi av Novartis. Han har mottatt foredragshonorar fra AstraZeneca.

---

Takk for interessant spørsmål om bruk av fiskeolje som støttebehandling ved IgA-nefropati. Vi fikk dessverre ikke anledning til å gå inn på alle detaljer rundt behandling av sykdommen i artikkelen [\(1\)](#). Som du skriver, er bruk av fiskeolje som støttebehandling ved IgA-nefropati omstridt. Enkeltstudier har vist effekt på sykdomsprogresjon hos høyrisikopasienter [\(2\)](#), men resultatene er ikke entydige og den daglige dosen med fiskeolje som er rapportert i forskjellige studier er høy (3 til 12 gram/dag) [\(3\)](#). Behandlingen kan derfor bli kostbar for pasientene. De nylig oppdaterte internasjonale behandlingsretningslinjene anbefaler ikke bruk av fiskeolje [\(4\)](#), og vi synes det er en fornuftig tilnærming all den tid evidensen fortsatt er begrenset.

---

### REFERENCES

1. Haaskjold YL, Knoop T. IgA-nefropati. Tidsskr Nor Legeforen 2022; 142. doi: 10.4045/tidsskr.22.0146. [PubMed][CrossRef]
2. Donadio JV, Grande JP, Bergstralh EJ et al. The long-term outcome of patients with IgA nephropathy treated with fish oil in a controlled trial. J Am Soc Nephrol 1999; 10: 1772–7. [PubMed][CrossRef]

3. Pattrapornpisut P, Avila-Casado C, Reich HN. IgA nephropathy: core curriculum 2021. *Am J Kidney Dis* 2021; 78: 429–41. [PubMed][CrossRef]
  4. KDIGO 2021. Clinical Practice Guideline for the Management of Glomerular Diseases. *Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Glomerular Diseases Work Group. Kidney International (2021) 100: 1-276*  
<https://kdigo.org/wp-content/uploads/2017/02/KDIGO-Glomerular-Diseases-Guideline-2021-English.pdf> Lest 14.11.2022.
- 

Publisert: 12. desember 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0740

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 25. juni 2026.