

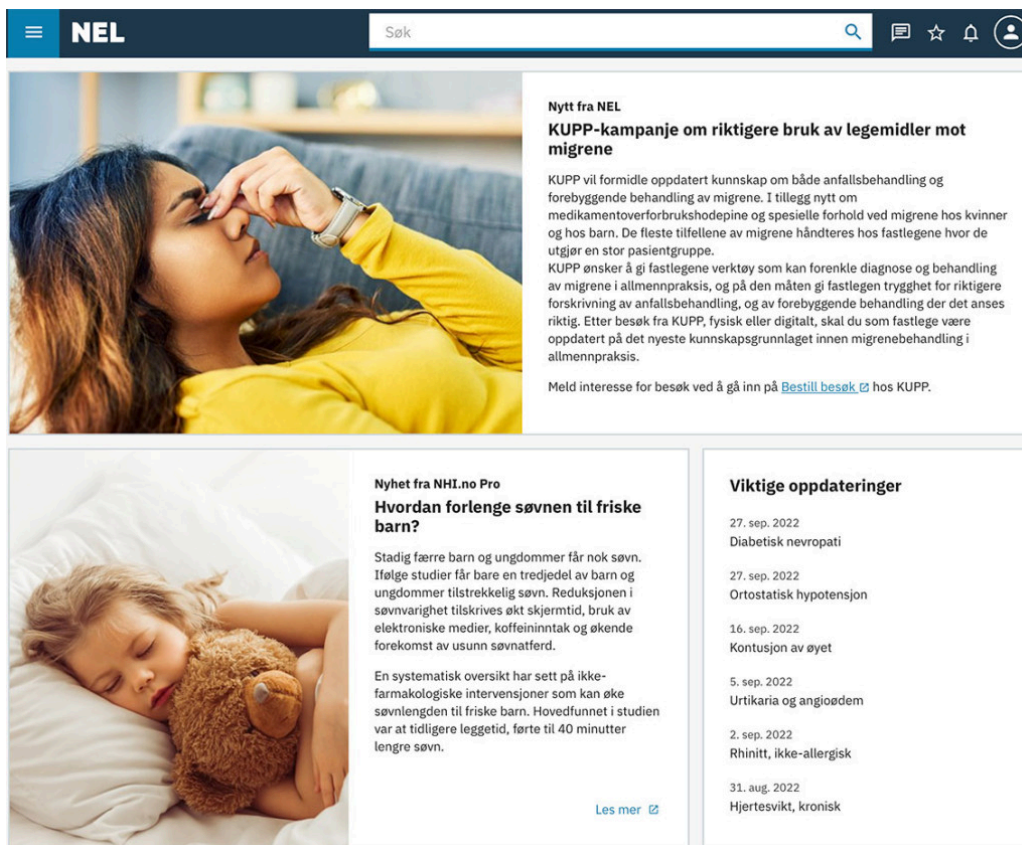
Norsk medisinstudentforening har inngått avtale med Norsk Elektronisk Legehåndbok

AKTUELT I FORENINGEN

MAJA ELISABETH MIKKELSEN

maja.mikkelsen@legeforeningen.no

Leder av Norsk medisinstudentforening



Nytt fra NEL
KUPP-kampanje om riktigere bruk av legemidler mot migrene

KUPP vil formidle oppdatert kunnskap om både anfallsbehandling og forebyggende behandling av migrene. I tillegg nytt om medikamentoverbrukshodepine og spesielle forhold ved migrene hos kvinner og hos barn. De fleste tilfellene av migrene håndteres hos fastlegene hvor de utgjør en stor pasientgruppe. KUPP ønsker å gi fastlegene verktøy som kan forenkle diagnose og behandling av migrene i allmennpraksis, og på den måten gi fastlegen trygghet for riktigere forskrivning av anfallsbehandling, og av forebyggende behandling der det anses riktig. Etter besøk fra KUPP, fysisk eller digitalt, skal du som fastlege være oppdatert på det nyeste kunnskapsgrunnlaget innen migrenebehandling i allmennpraksis.

Meld interesse for besøk ved å gå inn på [Bestill besøk](#) hos KUPP.

Nyhet fra NHI.no Pro
Hvordan forlenge søvnen til friske barn?

Stadig færre barn og ungdommer får nok søvn. Ifølge studier får bare en tredjedel av barn og ungdommer tilstrekkelig søvn. Reduksjonen i søvnvarighet tilskrives økt skjermtid, bruk av elektroniske medier, koffeininntak og økende forekomst av usunn søvnatferd.

En systematisk oversikt har sett på ikke-farmakologiske intervensjoner som kan øke søvnlengden til friske barn. Hovedfunnet i studien var at tidligere leggetid, førte til 40 minutter lengre søvn.

[Les mer](#)

Viktige oppdateringer

- 27. sep. 2022
Diabetisk nevropati
- 27. sep. 2022
Ortostatisk hypotensjon
- 16. sep. 2022
Kontusjon av øyet
- 5. sep. 2022
Urtikaria og angioødem
- 2. sep. 2022
Rhinitt, ikke-allergisk
- 31. aug. 2022
Hjertesvikt, kronisk

Nå kan alle medlemmer av Norsk medisinstudentforening (Nmf) få gratis tilgang til NEL – et svært nyttig og hyppig brukt verktøy for norske leger og medisinstudenter. NEL (Norsk Elektronisk Legehåndbok) er et oppslagsverk utviklet av Norsk helseinformatikk (NHI), hvor man kan søke opp symptomer

eller sykdommer, og få en fullstendig oversikt over definisjon, forekomst, symptomer på sykdommen, funn, diagnostikk og behandling, alt oppdatert etter norske retningslinjer.

Studenter tilknyttet fakulteter i Norge får tilgang til NEL gratis gjennom kontoen tilknyttet universitetets internett eller VPN, men norske studenter i utlandet har tidligere måttet kjøpe tilgang til NEL personlig. Det er derfor svært gledelig å nå kunne tilby tilgang til NEL helt gratis som en medlemsfordel i Nmf.

Tanken er at norske medisinstudenter som studerer ved universiteter i utlandet skal få samme mulighet til å bruke det mye brukte og anerkjente oppslagsverket. Svært mange leger i Norge bruker NEL aktivt i arbeidshverdagen, og vi ser på det som en styrke at fremtidens leger får mulighet til å bli kjent med verktøyet allerede i studietiden.

Studenter i utlandet har ofte de fleste læringsressurser på engelsk. Ved å aktivt ta i bruk NEL, får man ikke bare mye god læring, men også mulighet til å få inn norsk fagterminologi via et oversiktlig, enkelt og nyttig verktøy.

Som medlem av Nmf får man tilgang til NEL ved å logge inn via Legeforeningens nettsider. Der kan man finne frem til siden «medlem» på Nmf sin underside. Her finner man alle medlemsfordelene til Nmf, og blar man ned til boksen kalt «Legehåndboken», kan man klikke på den og komme rett inn på NEL.

Vi anbefaler sterkt å bli kjent med verktøyet og slå opp i NEL når man som student har klinisk undervisning, leser om sykdomslære eller tar en deltidsjobb i det norske helsevesenet. Enkel, nyttig og god oversikt over alle sykdommer!

Publisert: 24. oktober 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.15.15

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.