
Ketamin kan dempe selvmordstanker

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

LISE SKOGSTAD LOFTSGAARD

Haukeland universitetssjukehus

Personer med selvmordstanker kan hjelpes med intravenøs ketaminbehandling, viser ny studie.



Foto: Science Photo Library / NTB

Behandling av alvorlige selvmordstanker er en stor utfordring i akuttpsykiatrisk virksomhet. Rask lindring av selvmordstanker kan være livreddende. Ved mange av dagens behandlingsalternativer inntreffer effekten først etter noe tid eller etter gjentatte intervensjoner. En ny fransk studie bekrefter tidligere funn som har antydnet at anestesimiddelet ketamin virker raskt og har få bivirkninger og vedvarende effekt over tid [\(1\)](#).

Studien omfattet 156 pasienter som var innlagt frivillig med akutte selvmordstanker uten psykose eller rusavhengighet. Pasientene ble randomisert til å motta to infusjoner med ketamin i dose 0,5 mg/kg eller placebo ved studiestart og etter 24 timer – i tillegg

til ordinær behandling. Alle deltakerne gjennomgikk en strukturert symptomkartlegging ved studiestart: tre ganger første dag, deretter daglig i tre dager og så annenhver uke i totalt seks uker.

Etter tre dager hadde langt flere ketaminbehandlede pasienter blitt skrevet ut uten selvmordstanker enn pasienter som hadde fått placebo (oddsratio 3,7; 95%-KI 1,9 til 7,3). Etter seks uker var andelen uten selvmordstanker fortsatt høyest i ketamingruppen (oddsratio 0,8; 95%-KI 0,3 til 2,5).

– Denne randomiserte studien viser en solid og hurtig innsettende effekt av intravenøs ketaminbehandling på alvorlige selvmordstanker, spesielt ved bipolar lidelse, sier Ole A. Andreassen, som er professor ved Universitetet i Oslo og overlege ved Klinikk for psykisk helse og avhengighet ved Oslo universitetssykehus.

– Behandlingen hadde få bivirkninger og ga ingen økning av mani eller psykose. Studien er godt gjennomført, men det er vanskelig å sikre full blinding ettersom deltakerne merker at de får ketamin. De positive resultatene styrker grunnlaget for å innføre evidensbasert ketaminbehandling, som alltid må være integrert med psykososiale tiltak, sier Andreassen.

REFERENCES

1. Abbar M, Demattei C, El-Hage W et al. Ketamine for the acute treatment of severe suicidal ideation: double blind, randomised placebo controlled trial. BMJ 2022; 376: e067194. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 23. mai 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0229

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 25. juli 2026.