

---

# Farmakologisk godbit

---

ANMELDELSER

ELISE CATRIONA SOLBERG O'LEARY

Lege i spesialisering, del 1  
Oslo universitetssykehus

---

Farmapodden

Utgiver: Farmapodden Podcast

---



## FARMAPODDEN

For de som liker at et fag presenteres systematisk og oversiktlig med viktige hovedpoenger slik at det er lett å følge tankerekken, er Farmapodden perfekt. Den tar deg gjennom farmakologien omtrent som en forelesningsserie fra medisinstudiet, men presentasjonen i seg selv oppleves letthørt og fengende. Bak podkasten er to engasjerte medisinstudenter som ønsker å lære mer farmakologi og samtidig gjøre dette store og kompliserte faget mer tilgjengelig for kollegiet. Dette er en skikkelig godbit for medisinstudenter som leser til eksamen i farmakologi, flere av gjestene er til og med undervisere fra Universitetet i Oslo. Når det er sagt, egner denne podkasten seg for alle som ønsker å lære mer om farmakologi, inkludert erfarne klinikere som ønsker å friske opp basalkunnskapen.

Et høydepunkt er at hver episode avslutningsvis har en «eksamen», der hovedpoengene repeteres og oppsummeres. Har man ikke tid til å høre hele episoden, kan man spole rett hit. Ellers besitter podkasten et høyt faglig nivå.

Innholdet gjøres både relevant og interessant, fordi farmakologien kobles til klinisk praksis.

Foreløpig finnes det 38 episoder, og de omtalte temaene er blant annet hjertefarmakologi, antibiotika, smertelindrende behandling, anesthesiologi, prevensjonsmidler, psykofarmaka, antidiabetika og palliasjon. I tillegg finnes egne episoder om medikamentbruk i svangerskapet og for ammende kvinner samt temaer som berører de fleste leger: refusjon, reseptlære og vaksiner. Episodene varer fra 15 minutter til litt over en time, men de fleste ligger på 20–40 minutter. Er du lei av å lese notater fra tunge forelesninger eller du ønsker en oppfriskende og grunnleggende repetisjon av medikamentgrupper du møter i den kliniske hverdagen, er denne podkasten flott å lytte til!

---

Publisert: 23. mai 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0188

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 14. juni 2026.