
Unni Grete Kristiansen

MINNEORD

RAGNAR HERMSTAD

RUNE NITTER

LIV HAUGEN



Unni Grete Kristiansen, født 22.6.1951, døde 28.1.2022 etter to år med alvorlig sykdom.

Unni hadde et ellefte bud: «Du skal ikke ha andre pasienter enn meg.». Hun var til stede i møtet med hver enkelt.

Unni tok medisinerutdanning i Tyskland og fant Harald gjennom studieårene. Etter norsk turnustjeneste dro de tilbake til Tyskland i 1979 og begynte å jobbe på et stort asyl. Oppgaven med å endre tysk psykiatri ble for stor. I 1982 begynte de som kommuneleger i Bjugn. Her fikk de senere «Bjugnsaken» i fanget som en ny og krevende utfordring.

Unni videreutdannet seg til psykiater og familierapeut, og startet i 1989 Fosen-teamet som en «halvannenlinje-tjeneste» i mellomrommet mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten, med oppgaver innen fagfeltene psykisk helsevern, BUP, rus og barnevern. Målsettingen var at folk raskt skulle få hjelp med det de hadde behov for nær der de bodde, uavhengig av problemstilling og diagnostiske merkelapper. Unni løftet fram mellomrommet mellom mennesker som møtested for å utvikle kunnskap basert

på alles kompetanse og erfaring, og skape verdige møter. Fosen-teamet ble etter prosjektperioden en del av Sør-Trøndelag fylkeskommunes spesialisthelsetjeneste, og dannet modell for flere andre prosjekter.

Unni var nyskapende på ulike områder i sitt yrkesliv. I samarbeid med nasjonale myndigheter utviklet og ledet hun mange legfolk-, erfarings- og brukerkonferanser. Hun innførte pasientperspektivet i planleggingen av nye St. Olavs hospital, var sentral i etableringen av Selvhjelpsforum og prosjektleder for VEPS, et nasjonalt tverrfaglig og tverretatlig utdanningsprosjekt for utvikling av samhandlingskompetanse. Unnis engasjement for å styrke alles stemme gjennomsyret disse prosessene.

Fra 2001 etablerte hun eget firma, Unnik – lederutvikling og veiledning med etisk refleksjon for ansatte i offentlig sektor. Gjennom hele yrkeslivet hadde Unni en praksisdag per uke som psykiater. Hun levde og skapte helt til det siste. Hun var til stede i samtalen med sin humor og visdom. Etter at hun ble syk bidro hun med tekster og videoer om å leve med alvorlig sykdom og spilte inn podkasten Veiledningspodden.

I godt voksen alder møttes Unni og Gudmund. At han var bygningsingeniør og prosjektleder kom godt med da de kjøpte og videreutviklet Nordpå fjellstue i Haltdalen. Nordpå ble base både for kursvirksomhet og møter i storfamilien.

Tankene går til alle som sto henne nær, Anne og Henning, Gudmund og hans to barn, og alle barnebarna. Harald og Ulrike var også en viktig del av Unnis utvidede familie. Vi savner unike Unni.

På vegne av kollegaene i Fosen-teamet.

Publisert: 4. april 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0164
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.