
Steen Lessum

MINNEORD

ANNE BENTE SPENNING

KARL JOHAN MÜLLER

Vår gode venn og kollega, overlege i geriatri Steen Lessum døde 10. desember 2021 i en alder av 84 år. Han var født i København og begynte å studere medisin i 1956, 19 år gammel. Han fikk sin turnustjeneste i Randers i 1964–65, var reservelege i Nakskov 1965–67 og var innom psykiatrien ved Statshospitalet i Viborg. Så forlot han Danmark til fordel for Norge og Fredrikstad, der han fikk tjeneste som assistentlege (1968–70) og reservelege (1970–74). For spesialisering i indremedisin var han 1974–75 på Rikshospitalets medisinske avdeling B, før han kom tilbake til Sykehuset Østfold, denne gang på sosialmedisinsk avdeling (1975–76). Det som brakte ham til Fredrikstad for å fortsette sin karriere i Norge, var naturligvis at han ble kjent med sin kjære Unni, som han giftet seg med i 1963.

Det var økende interesse for geriatri som eget fagområde blant annet i Østfold i slutten av 1970-årene. Da en avdeling med noen geriatriske senger på det gamle fylkessykehuset ble nedlagt, fikk man anledning til å etablere en geriatrisk avdeling på en hel etasje på sykehuset – en egen, selvstendig enhet ledet av Jens Barthold Andersen og Steen Lessum som overleger og godkjente geriater. Det var en pioneravdeling både i Østfold og Norge. Med ytterligere 2–3 legestillinger tilknyttet drev man etter den såkalte Fredrikstad-modellen, som innebar et økonomisk og faglig samarbeid med fylkeskommunen med vaktordning og tilsyn av storkommunens sykehjem. Dette fungerte godt i mange år, inntil den økonomiske støtten falt bort da kommunen overtok ansvaret for sykehjemmene. Omtrent samtidig, ca. 1990, ble geriatrisk avdeling omgjort til en sengepost under medisinsk avdeling. Geriatrien i Østfold mistet sin selvstendige posisjon og en overlegestilling. Utdanningsstillinger ble et problem.

I 1997/98 gikk imidlertid Steen Lessum og Anne Bente Spenning inn for et nytt løft for geriatrien i Østfold, med opprettelse av en ny geriatrisk sengepost ved Sarpsborg sykehus som en erstatning for den medisinske avdelingen som var nedlagt der. Dette ble et godt prosjekt, med en aktiv poliklinikk i tillegg til

sengeposten. Det fikk betydning for geriatriens videre utvikling i vårt fylke. Riktignok ble sengeposten flyttet flere ganger, både til Halden og Moss, men et nytt grunnlag var lagt og har ført til at geriatrien nå er meget godt etablert på Sykehuset Østfold på Kalnes.

Steen hadde et lett hode, mye kunnskap, entusiasme og innsikt. Han var en vennlig sjel og en god og hjelpsom kollega. At geriatrien i dag fortsatt forsvarer sin berettigede plass i Østfold, er mye takket være Steen.

Steen etterlot seg sin kone Unni, tre barn og seks barnebarn. Vi som møtte ham, minnes ham med takk og ettertanke.

Publisert: 4. april 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0161

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.