
Generell anestesi er like bra som spinal anestesi ved hoftefrakturoperasjon

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

TORBJØRN ØYGARD SKODVIN

Tidsskriftet

Spinal anestesi og generell anestesi ga samme funksjonsnivå og dødelighet etter 60 dager i en randomisert studie. Andelen pasienter som utviklet delirium, var også like stor.



Spinal anestesi. Foto: Science Photo Library / NTB

Observasjonsstudier har vist lavere dødelighet og mindre delirium ved spinal anestesi enn generell anestesi ved operasjoner for hoftefraktur hos eldre, men gode randomiserte studier er hittil ikke gjennomført. En slik studie fra nesten 50 sykehus i USA og Canada er nylig publisert i *New England Journal of Medicine* [\(1\)](#).

Rundt 1 600 pasienter over 50 år med hoftefraktur ble randomisert til operasjon i henholdsvis spinal eller generell anestesi.

Innen 60 dager ble død eller manglende evne til å gå tre meter uten hjelp fra andre registrert hos 18,5 % av dem som fikk spinal anestesi, og hos 18,0 % hos dem som fikk generell anestesi ($p = 0,83$). Delirium oppsto hos henholdsvis 20,5 % og 19,7 % (relativ risiko 1,05; 95 % KI 0,84 til 1,30).

– Denne studien bekrefter at det ikke er vesentlige forskjeller i viktige kliniske endepunkter mellom spinal anestesi og generell anestesi ved operasjoner etter brudd i hoften, sier Johan Ræder, som er professor emeritus ved Universitetet i Oslo og overlege ved Oslo universitetssykehus. Han mener likevel at dette spørsmålet ikke er endelig besvart.

– Den statistiske styrken i denne studien er for liten til å si noe om forekomst av en del sjeldne komplikasjoner, sier han, og minner om at valg av legemidler under spinal eller generell anestesi kan ha betydning for forekomst av delirium, men at dette ikke rapporteres i studien.

– En konsensusuttalelse fra 2019 anbefaler spinal anestesi på bakgrunn av litt lavere mortalitet og litt færre komplikasjoner. Men forskjellene er ikke store, så hvis spesielle hensyn tilsier valg av den ene metoden fremfor den andre, kan det forsvares ut fra tilgjengelig evidens, sier Ræder.

REFERENCES

1. Neuman MD, Feng R, Carson JL et al. Spinal Anesthesia or General Anesthesia for Hip Surgery in Older Adults. *N Engl J Med* 2021; 385: 2025–35. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 16. februar 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.21.0902
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 18. juni 2026.