

---

## Podkast: Selektiv mutisme

---

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Barn som er tause i situasjoner der det er forventet å prate, men som snakker fritt hjemme, har ofte selektiv mutisme. Tilstanden antas å ha en prevalens på 0,03 % til 1,9 %, og symptomene oppstår vanligvis i 2–5-årsalderen. Men hva er det egentlig, og hvordan kan det behandles? Vi snakker med Hanne Kristensen, pensjonert barnepsykiater og en nestor på dette feltet. Hun er en av forfatterne bak en klinisk oversiktsartikkel om dette temaet.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen av episodene vi har publisert så langt:

- Kjønnssinkongruens og transpersoners møte med helsevesenet
- Endometriose
- Hvordan behandle flåttbåren sykdom

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en mail på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no).

---

Publisert: 25. november 2021. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 24. juni 2026.