

---

# Forside nr. 16/2021

---

FORSIDE

---



Tidsskriftet  
DEN NORSKE LEGEFORENING

## Rastløse bein

Rastløse bein i  
allmennpraksis

Utslett ved borreliose  
og fra veggedyr

Problemer er  
gode læringskilder

Illustrasjon © Ylva Greni

Ikke farlig, men veldig plagsomt, og hvorfor kommer kriblingen alltid etter at man har lagt seg? Pasientene får ikke sove. Noen blir deprimerte – er det på grunn av søvnmangel eller har kribling og depresjon felles etiologi? Rastløse bein krever at fastlegen ser hele pasienten. 5–10 % ligger våkne på grunn av rastløse bein, og det påvirker livskvaliteten. «Snirklete signaturer slynger seg fra beina, gjennom armen og ut i pennen. Jeg lar kroppen bestemme hvor streken skal gå», sier Ylva Greni, som har illustrert forsiden.

Flere av hennes arbeider kan du se her: [www.ylvagreni.com](http://www.ylvagreni.com)

Publisert: 8. november 2021. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.21.16.02

