

---

## Podkast: Forebygger omega-3-tilskudd egentlig hjertesykdom?

---

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

E-post: [julie.didriksen@tidsskriftet.no](mailto:julie.didriksen@tidsskriftet.no)

Tidsskriftet

---

De siste årene har det kommet flere studier som reiser tvil rundt hvorvidt omega-3-tilskudd faktisk forebygger hjertesykdom. Vi snakker med Peder Langeland Myhre, lege ved Hjertemedisinsk avdeling ved Akershus universitetssykehus og postdoktor ved Universitetet i Oslo.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen av episodene vi har publisert så langt:

- Et apatisk barn med hallusinasjoner
- Når antibiotika brukes feil
- Kosmetiske brystimplantater og brystkreft

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en mail på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no).

---

Publisert: 8. april 2021. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.