

## Steroider er så mangt

SPRÅKSPALTEN

GUTTORM RAKNES

guttorm.raknes@relis.no

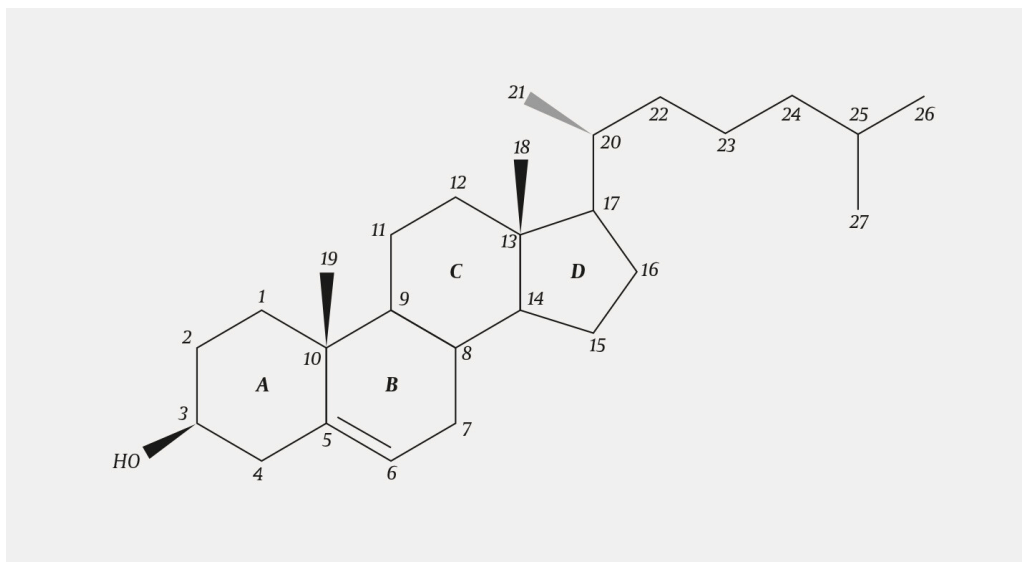
Guttorm Raknes er spesialist i klinisk farmakologi og overlege ved RELIS Nord-Norge.

### Steroider er en samlebetegnelse på kortikosteroider, kjønnshormoner og andre steroider. I faglige sammenhenger bør man stort sett unngå å bruke termen steroider.

Antakelig skjønnte de fleste av Tidsskriftets lesere hvilken behandling det dreide seg om i den korte kasuistikken «Pasient med alvorlig covid-19 behandlet med steroider» (1). Tittelen er likevel ikke presis, for den åpner for at pasienten fikk alt fra D-vitamintilskudd til p-piller. I en annen kasuistikk er tittelen litt bedre: «Kortikosteroider til sykehjemspasienter med covid-19?» (2). Men heller ikke den er entydig.

I dagligtalen bruker mange leger *steroider* synonymt med *glukokortikoider*, og misforståelser oppstår antakelig sjelden i klinisk praksis. Blant pasienter er både *kortison* og *prednisolon* vanlige måter å omtale glukokortikoider på. Noen snakker om å være *på steroider* som et forsterkende uttrykk, for eksempel «Språkdebatt på steroider» (3). Sannsynligvis er dette en påvirkning fra det engelske *on steroids*, og en henvisning til ekstreme resultater som anabole steroider kan føre til.

Steroider er molekyler med fire ringstrukturer organisert i en karakteristisk konfigurasjon (Figur 1) (4). Steroidene har viktige fysiologiske funksjoner i sopp, planter og dyr. Kolesterol er i volum det klart dominerende steroidet i kroppen, og hovedfunksjonen er å gi cellemembraner optimal viskositet. Andre eksempler på viktige steroider er Vitamin D (kolekalsiferol) og gallesyrer.



**Figur 1** De fire karbonringene som kjennetegner steroidene, her kolesterol, som er utgangspunkt for syntese av steroidhormonene (4).

De to hovedklassene steroidhormoner er kortikosteroider, som produseres i binyrebarken (korteks), og kjønnshormoner, som hovedsakelig produseres i gonadene (Tabell 1). Medisinsk sett er steroidene mest interessante som signalmolekyler, og syntetiske steroidhormoner er noen av de viktigste legemidlene vi har. På engelsk brukes ofte betegnelsen *corticosteroids* tilsvarende som steroider i norsk dagligtale. Brukt som omtale av glukokortikoider er dette bedre, men *kortikosteroider* omfatter også mineralokortikoider.

#### Tabell 1

Oversikt over steroider i menneskekroppen, hovedgrupper og de viktigste endogene steroidene. Eksempler på syntetiske steroidhormoner i kursiv.

| Steroidhormoner         |                       |                          |                        |                            | Andre steroider |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------|
| Kortikosteroider        |                       | Kjønnshormoner           |                        |                            |                 |
| Glukokortikoider        | Mineralkortikoider    | Androgener               | Østrogener             | Progestagener              |                 |
| Kortisol                | Aldosteron            | Testosteron              | Østron                 | Progesteron                | Kolesterol      |
|                         |                       | Dehydroepiandrosteron    | Østradiol              |                            | Vitamin D       |
|                         |                       | Androstendion            | Østriol                |                            | Gallesalter     |
|                         |                       |                          | Estetrol               |                            |                 |
| <i>Betametason</i>      | <i>Fludrokortison</i> | <i>Anabole steroider</i> | <i>Etinyløstradiol</i> | <i>Progestiner:</i>        |                 |
| <i>Deksametason</i>     |                       |                          | <i>Tibolon</i>         | <i>Desogestrel</i>         |                 |
| <i>Flutikason</i>       |                       |                          |                        | <i>Dienogest</i>           |                 |
| <i>Hydrokortison</i>    |                       |                          |                        | <i>Drospirenon</i>         |                 |
| <i>Kortison</i>         |                       |                          |                        | <i>Etonogestrel</i>        |                 |
| <i>Metylprednisolon</i> |                       |                          |                        | <i>Levonorgestrel</i>      |                 |
| <i>Prednisolon</i>      |                       |                          |                        | <i>Medroksyprogesteron</i> |                 |
| <i>Triamcinolon</i>     |                       |                          |                        | <i>Noretisteron</i>        |                 |

Navnet på flere av de syntetiske glukokortikoidene, slik som *prednisolon* og *hydrokortison*, er velkjente blant folk flest. Ofte vil det være mest hensiktsmessig å bruke selve legemiddelnavnet fremfor det mer tungvinte og ikke helt innarbeidete uttrykket *glukokortikoider*.

## LITTERATUR

- Ofstad EH, Hauglid T, Tollåli T et al. Pasient med alvorlig covid-19 behandlet med steroider. Tidsskr Nor Legeforen 2020; 140. doi: 10.4045/tidsskr.20.0524. [PubMed][CrossRef]
- Myrstad M, Kittang BR, Ranhoff AH et al. Kortikosteroider til sykehjemspasienter med covid-19? Tidsskr Nor Legeforen 2020; 140. doi: 10.4045/tidsskr.20.0975. [PubMed][CrossRef]
- Risøy SM. Språkdebatt på steroider. Bergens Tidende 1.8.2018. <https://www.bt.no/btmeninger/debatt/i/p6j1aE/spraakdebatt-paa-steroider> Lest 3.2.2021.
- Wikimedia Commons. Kolesterol. Figur av Guillem d'Occam. <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=13246261> Lest 3.2.2021.

Publisert: 7. april 2021. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.20.1053  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.